



Князева З.О.



Туруновская ООШ"
В.П.Васильев
2026г

Меню на 02 сентября 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День	З
------	---

3

Возрастная категория

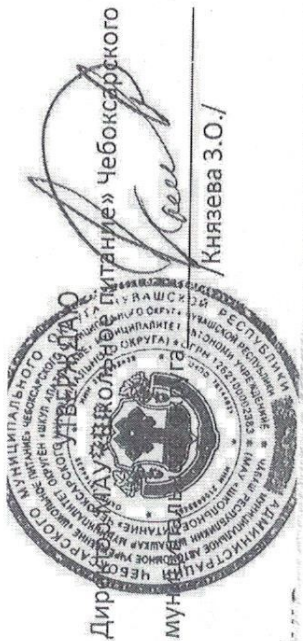
7-11 лет

дата

2	9	2020
---	---	------

2028

[illegible]



Меню на 02 сентября 2026г



Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп 3 День 3

Возрастная категория				старше 12 лет				дата				день		месяц		год	
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена						
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром и слив. маслом	200	10,50	9,60	38,20	281,0	204**	27,50						
			гор.напиток	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342**	7,00						
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,80	18,50	99,0	ПР	6,00						
			закуска	Бутерброд с повидлом	60	2,27	3,51	20,03	121,0	2**	9,50						
2	1	Обед	итого		510	17,18	14,07	104,61	616		50,00						
			хол.закуска	Салат из белокочанной капусты	100	2,50	10,10	10,40	143,00	45**	15,00						
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	6,70	6,05	22,81	173,00	103**	32,00						
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему с курицей	250	19,58	9,27	21,89	249,00	259**	63,00						
			гарнир														
			напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00	376**	5,00						
2	1	Итого за день:	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	15,51	79,00	ПР	7,00						
			итого		850	32,08	25,95	77,11	671		122,00						
					1360	49,26	40,02	181,72	1287		172,00						