

Согласовано Директор

Врио директора школы Руц. Алексеева Н.Ф.

МЕНЮ
Дата 11.09.2020

Дети от 7 до 11 лет

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Рубцова Оксана Олеговна

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Сыр (порциями)	15	13,28	58	3,69	4,74		0,01	0,04	0,09	0,09
Каша жидкая молочная (рисовая, с маслом)	150/5	11,88	185	3,76	7,91	24,67	0,04	0,04	0,86	0,16
Кофейный напиток с молоком	200	9,97	101	3,17	2,68	15,95	0,04	0,02	1,30	
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Яблоки	100	14	44	0,40	0,40	9,80	0,03		165,00	0,20
Итого -	510	52	584	19,52	17,33	87,42	0,39	0,10	167,25	1,75
Обед										
Салат из белокочанной капусты	60	3,44	36	0,79	1,95	3,88	0,01		10,26	5,06
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,49	95	2,15	2,27	13,96	0,09		6,60	1,14
Жаркое по-домашнему с курицей	200	43,31	321	20,06	19,05	17,32	0,14	0,02	9,53	9,12
Чай с лимоном	200/15/7	4,49	62	0,13	0,02	15,20			2,83	0,01
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	742	60,03	707	30,83	24,69	87,76	0,44	0,02	29,22	17,63
Итого за день	1252	112,03	1 291	50,35	42,02	175,18	0,83	0,12	196,47	19,38

Составитель

(подпись)

Директор

(подпись)

Рубцова Оксана Олеговна

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)