

СОГЛАСОВАНО: Директор

Врио директора школы Ру. Алексеева Н.П.



МЕНЮ

ДАТА 11.09.2026

Дети 12 лет и старше

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Рубцова Оксана Олеговна/



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Сыр (порциями)	15	13,28	58	3,69	4,74		0,01	0,04	0,09	0,09
Каша жидкая молочная (рисовая, с маслом)	200/10	16,08	251	5,10	10,72	33,42	0,06	0,05	1,17	0,21
Кофейный напиток с молоком	200	9,97	101	3,17	2,68	15,95	0,04	0,02	1,30	
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Яблоки	100	14	44	0,40	0,40	9,80	0,03		165,00	0,20
Итого -	565	56,2	650	20,86	20,14	96,17	0,41	0,11	167,56	1,80
Обед										
Салат из белокочанной капусты	100	5,68	60	1,31	3,25	6,47	0,02		17,10	8,43
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,61	118	2,69	2,84	17,46	0,11		8,25	1,43
Жаркое по-домашнему с курицей	200	43,31	321	20,06	19,05	17,32	0,14	0,02	9,53	9,12
Чай с лимоном	200/15/7	4,49	62	0,13	0,02	15,20			2,83	0,01
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	832	63,39	754	31,89	26,56	93,85	0,47	0,02	37,71	21,29
Итого за день	1397	1 366,3	16 308	694,02	501,75	2 335,87	10,25	1 714, 95	1 528, 85	100,3 5

Составитель

Директор

Рубцова Оксана Олеговна

[Signature]