

Согласовано Директор

Врио директора школы Рушанова Н.П.



МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
/Рубцова Оксана Олеговна/

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Бутерброд с маслом	40	9,15	136	2,36	7,49	14,89	0,03	0,04		0,44
Каша "Дружба"	150	8,53	127	3,70	4,40	17,90	0,05	20,40	0,40	
Какао с молоком	200	9,12	119	4,08	3,54	17,58	0,06	0,02	1,59	
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Апельсины	100	13,5	38	0,90	0,20	8,10	0,04		60,00	0,20
Итого -	530	43,17	616	19,54	17,23	95,47	0,45	20,46	61,99	1,94
Обед										
Винегрет с растительным маслом	60	14,74	67	0,60	5,30	4,10	0,01	72,90	2,26	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	9,75	110	4,70	5,66	10,12	0,03	134,60	6,76	
Курица, тушеная в соусе (соус сметанный)	50/50	35,22	162	13,28	10,84	2,90	0,04	0,03	0,35	0,48
Макароны отварные	150	8,34	197	5,40	4,90	32,80	0,06	18,40		
Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	81	0,50		19,80		15,00	0,02	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	770	78,18	810	32,18	28,10	107,12	0,34	240,93	9,39	2,78
Итого за день	1300	121,35	1 426	51,72	45,33	202,59	0,79	261,3 9	71,38	4,72

Составитель Директор

(Signature)

Рубцова Оксана Олеговна