

СОГЛАСОВАНО: Директор

Врио директора школы г-жа Александрова Н.В.



МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Рубцова Оксана Олеговна/



МЕНЮ

ДАТА 10.09.26

Дети 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Бутерброд с маслом	40	9,15	136	2,36	7,49	14,89	0,03	0,04		0,44
Каша "Дружба"	200	11,34	178	5,00	6,90	23,90	0,07	33,25	0,53	
Какао с молоком	200	9,12	119	4,08	3,54	17,58	0,06	0,02	1,59	
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Апельсины	100	13,5	38	0,90	0,20	8,10	0,04		60,00	0,20
Итого -	580	45,98	667	20,84	19,73	101,47	0,47	33,31	62,12	1,94
Обед										
Винегрет с растительным маслом	100	24,55	112	1,20	9,00	6,70	0,03	121,50	3,76	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	12,27	138	5,88	7,08	12,65	0,04	168,25	8,45	
Курица, тушеная в соусе (соус сметанный)	50/50	35,22	162	13,28	10,84	2,90	0,04	0,03	0,35	0,48
Макароны отварные	200	11,14	269	7,10	7,40	43,70	0,08	35,50		
Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	81	0,50		19,80		15,00	0,02	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	910	93,31	955	35,66	35,72	123,15	0,39	340,28	12,58	2,78
Итого за день	1490	139,29	1 622	56,50	55,45	224,62	0,86	373,5 9	74,70	4,72

Составитель Директор

/Рубцова О.О.