

Врио директора школы № 1

Согласовано Директор

МЕНЮ
Дата 9.09.26



МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
/Рубцова Оксана Олеговна/

Дети от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Масло (порциями)	10	7	66	0,08	7,25	0,13		0,04		0,11
Каша вязкая молочная пшенная (с маслом)	150/5	11,72	230	6,38	8,16	32,71	0,10	0,04	0,71	0,36
Чай с лимоном	200/15/7	4,49	62	0,13	0,02	15,20			2,83	0,01
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Яблоки	100	14	44	0,40	0,40	9,80	0,03		165,00	0,20
Итого -	527	40,08	598	15,49	17,43	94,84	0,40	0,08	168,54	1,98
Обед										
Салат из свеклы отварной	60	2,99	46	0,80	2,70	4,60	0,01	0,68	2,28	
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	6,25	121	4,94	6,22	11,24	0,04	106,46	6,42	
Котлеты рыбные (треска) с соусом	90	28,96	87	16,68	0,65	3,81	0,11	0,01	2,56	1,03
Картофельное пюре	200	15,82	194	4,10	8,10	26,40	0,16	42,80	13,60	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	8,74	115	0,16	0,16	27,88	0,01		0,90	0,08
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	810	67,06	756	34,38	19,23	111,33	0,53	149,95	25,76	3,41
Итого за день	1337	107,14	1 354	49,87	36,66	206,17	0,93	150,03	194,30	5,39

Составитель Директор

Рубцова Оксана Олеговна