

СОГЛАСОВАНО: Директор

Врио директора школы Рушова Оксана Олеговна



МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Рушова Оксана Олеговна



МЕНЮ
ДАТА 9.09.16

Дети 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Масло (порциями)	10	7	66	0,08	7,25	0,13		0,04		0,11
Каша вязкая молочная пшенная (с маслом)	200/10	15,87	312	8,64	11,06	44,32	0,14	0,05	0,96	0,49
Чай с лимоном	200/15/7	4,49	62	0,13	0,02	15,20			2,83	0,01
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Яблоки	100	14	44	0,40	0,40	9,80	0,03		165,00	0,20
Итого -	582	44,23	680	17,75	20,33	106,45	0,44	0,09	168,79	2,11
Обед										
Салат из свеклы отварной	100	4,98	77	1,33	4,50	7,67	0,02	1,13	3,80	
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	7,81	151	6,18	7,78	14,05	0,05	133,08	8,03	
Котлеты рыбные (треска) с соусом	90	28,96	87	16,68	0,65	3,81	0,11	0,01	2,56	1,03
Картофельное пюре	200	15,82	194	4,10	8,10	26,40	0,16	42,80	13,60	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	8,74	115	0,16	0,16	27,88	0,01		0,90	0,08
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	900	70,61	817	36,15	22,59	117,21	0,55	177,02	28,89	3,41
Итого за день	1482	114,84	1 497	53,90	42,92	223,66	0,99	177,1 1	197,6 8	5,52

Составитель Директор

Рушова О.О.