

Согласовано Директор

Врио директора *Н.Ф. Давыдова*

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Рубцова Оксана Олеговна/

МЕНЮ
Дата 08.09.2016

Дети от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины				Микроэлементы			
							B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак														
Сыр (порциями)	30	26,56	115	7,38	9,48		0,02	0,08	0,18	0,18	279,00	195,00	13,50	0,24
Сырники из творога	100	38,5												
Молоко сгущенное	20	7,89	329	7,20	8,50	56,00	0,06		1,00	0,20	317,00	229,00	34,00	0,02
Чай с сахаром	200/15	1,85	60	0,07	0,02	15,00			0,03		11,10	2,80	1,40	0,28
Апельсины	100	13,5	38	0,90	0,20	8,10	0,04		60,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30	43,00	264,00	77,00	5,00
Итого -	505	91,17	738	24,05	19,80	116,10	0,39	0,08	61,21	1,88	684,10	713,80	138,90	5,84
Итого за Завтрак		91,17	738	24,05	19,80	116,10	0,39	0,08	61,21	1,88	684,10	713,80	138,90	5,84
Обед														
Салат из моркови с яблоками	60	5,3	24	0,64	0,10	5,11	0,03		2,63	0,21	14,40	26,72	18,23	0,64
Суп картофельный с горохом	200	4,83	134	6,68	4,60	16,28	0,14	97,20	4,76		27,00	80,40	29,00	1,48
Котлеты из курицы	60	29,1	241	18,20	18,40	0,70	0,07	0,07		0,20	16,00	165,00	18,00	1,60
Каша рассыпчатая (пшеничная, с маслом))	150/10	10,9	280	8,85	9,55	39,86	0,21	0,04		0,50	26,39	210,35	140,52	4,73
Соус томатный	30	3,16	18	0,68	0,05	3,81	0,02		1,56	0,13	2,56	8,07	0,75	0,18
Компот из кураги	200	8,95	67	1,00	0,10	15,70	0,01	70,00	0,32		28,00	25,00	18,00	0,58
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30	33,00	194,00	57,00	4,50
Итого -	770	66,54	957	43,75	34,20	118,86	0,68	167,31	9,27	3,34	147,35	709,54	281,50	13,70
Итого за Обед		66,54	957	43,75	34,20	118,86	0,68	167,31	9,27	3,34	147,35	709,54	281,50	13,70
Итого за день		157,71	1695	67,80	54,00	234,96	1,07	167,39	70,48	5,22	831,45	1423,34	420,40	19,54

Составитель Директор

Рубцова Оксана Олеговна