

СОГЛАСОВАНО: Директор

Врио директора *Иль-Викторова Н.Ф.*

Директор

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:

/Рубцова Оксана Олеговна/

МЕНЮ
ДАТА 08.09.2026

Дети 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины				Микроэлементы			
							В1	А	С	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак														
Сыр (порциями)	30	26,56	115	7,38	9,48		0,02	0,08	0,18	0,18	279,00	195,00	13,50	0,24
Сырники из творога	100	38,5												
Молоко сгущенное	20	7,89	329	7,20	8,50	56,00	0,06		1,00	0,20	317,00	229,00	34,00	0,02
Чай с сахаром	200/15	1,85	60	0,07	0,02	15,00			0,03		11,10	2,80	1,40	0,28
Апельсины	100	13,5	38	0,90	0,20	8,10	0,04		60,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30	43,00	264,00	77,00	5,00
Итого -	505	91,17	738	24,05	19,80	116,10	0,39	0,08	61,21	1,88	684,10	713,80	138,90	5,84
Обед														
Салат из моркови с яблоками	100	8,84	40	1,06	0,17	8,52	0,05		4,38	0,35	23,99	44,53	30,39	1,07
Суп картофельный с горохом	250	6,04	167	8,35	5,75	20,35	0,18	121,50	5,95		33,75	100,50	36,25	1,85
Котлеты из курицы	60	29,1	241	18,20	18,40	0,70	0,07	0,07		0,20	16,00	165,00	18,00	1,60
Каша рассыпчатая (пшеничная, с маслом))	200/10	14,29	368	11,62	12,53	52,32	0,28	0,05		0,66	34,64	276,08	184,43	6,21
Соус томатный	30	3,16	18	0,68	0,05	3,81	0,02		1,56	0,13	2,56	8,07	0,75	0,18
Компот из кураги	200	8,95	67	1,00	0,10	15,70	0,01	70,00	0,32		28,00	25,00	18,00	0,58
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30	33,00	194,00	57,00	4,50
Итого -	910	74,68	1 094	48,61	38,40	138,80	0,81	191,62	12,21	3,64	171,94	813,18	344,82	15,98
Итого за день	1415	165,85	1 832	72,66	58,20	254,90	1,20	191,7 0	73,42	5,52	856,0 4	1 526, 98	483,7 2	21,82

Составитель Директор

/Рубцова О.О.