



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ 14.09.2026

I день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	8,8	24,9	207,5	200	Каша манная молочная жидкая
1,7	1,2	19,8	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша манная молочная жидкая
1,7	1,2	19,8	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
2,0	7,6	18,10	140,9	100	Салат из белокочанной капусты
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
13,13	10,73	9,33	182,00	200	Запеканка картофельная с отварным мясом
0,30	-	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
2,0	7,6	18,10	140,9	100	Салат из белокочанной капусты
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
19,7	16,1	14,0	273,0	300	Запеканка картофельная с отварным мясом
0,30	-	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
6,0	9,0	38,0	275,0	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
6,0	9,0	38,0	275,0	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
8,40	7,20	38,90	270,50	150	Каша гречневая рассыпчатая
8,51	22,55	2,31	247,2	80	Гуляш из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
11,20	9,60	51,80	360,60	200	Каша гречневая рассыпчатая
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Гуляш из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	0,1	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,40	102,00	200	Ряженка
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,40	102,00	200	Ряженка
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье