

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ 10.09.2026

11 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,40	8,80	24,90	207,50	200	Каша из пшена и риса "Дружба" молочная
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
2,3	3,0	-	36,00	10	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша из пшена и риса "Дружба" молочная
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
3,5	4,4	-	54,0	15	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 7-11
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 12-18
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,41	6,01	8,26	92,8	100	Салат из свеклы отварной
5,00	3,30	17,20	131,30	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,41	6,01	8,26	92,8	100	Салат из свеклы отварной
5,00	3,30	17,20	131,30	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
4,89	7,23	48,89	280,15	200	Рис отварной
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,00	7,00	57,00	299,65	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,00	7,00	57,00	299,65	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,75	6,18	9,24	9,95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
4,20	8,80	9,20	160,60	200	Капуста тушеная
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,1	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,75	6,18	9,24	9,95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
6,30	13,20	13,80	240,90	300	Капуста тушеная
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,01	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген