

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
или обучающийся с ограниченными возможностями
Здоровья МБОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 10 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
			Завтрак					
Каша молочная рисовая с маслом	Каша	311*	19,07	200/5	12,01	13,48	32,12	302
Яблоки свежие		338***	24,26	1/150	0,46	0,46	9,82	66
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	6,31	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
			54,74		16,61	14,36	90,77	582,00
			Обед					
Салат из сырых овощей	закуска	37*	19,52	100	1,16	10,07	4,57	114
Рассольник Ленинградский со сметаной	1-блюдо	132*	15,14	250/5	3,80	7,56	17,32	148
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261***	50,39	110(65/40)	13,82	11,02	8,10	189
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	12,51	180	6,38	10,90	41,00	292
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	7,75	200	0,22	0,05	25,75	104
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			110,00		29,88	40,50	122,54	973
		ВСЕГО:	164,74					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Цыбенко Е.А.