

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 09 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
			Завтрак					
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	17,23	180/5	13,94	16,16	29,84	329
Груши свежие		338***	29,35	1/110	0,46	0,46	9,82	66
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,06	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
			54,74		18,40	17,07	78,97	521,00
			Обед					
Винегрет овощной	закуска	71*	13,90	88	1,40	10,04	9,22	118
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-блюдо	124*	7,64	250/5	2,92	5,94	6,76	100
Каштаны рыбные с соусом	2-блюдо	472	54,73	100(60/40)	8,70	8,70	14,70	169
Картофель отварной	гарнир	310**	18,73	180	3,70	5,94	30,30	89
Компот из свежих плодов	3-блюдо	631*	10,31	200	0,24	1,18	28,10	24
Хлеб ржаной-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	26
Итого			110,00		21,46	32,70	114,88	26
		ВСЕГО:	164,74					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Цыбенко Е.А.