



Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Марининско-Московского муниципального
округа

Н.П. Павлова

1 д.	Меню на 2026г.	Возрастная категория: с 11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с малом сливочным	26.0	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29.8	138,6
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	45.0	495,0	12,6	11,1	84,3	481,4
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на кур. inom бульоне	20.0	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10.00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запечённое	52.00	80	14,8	7,2	0,24	124
ТТК	Соус сметанный	5.00	20	0,56	6,46	1,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	6,6	10,87	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	810.0	32,4	35,2	122,6	806,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1305,0	46,8	46,3	206,9	1287,6
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с малом сливочным	27.0	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29.8	138,6
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50.0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на кур. inom бульоне	24.0	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	13.00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запечённое	57.00	100	18,5	9	0,3	155
ТТК	Соус сметанный	5.00	20	0,56	6,46	0,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	6,6	10,87	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	910.0	40,1	39,3	129,3	887,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1440,0	54,5	52,9	218,3	1418,0