

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 10–11 КЛАССЫ

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **100 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Определение азимута и расстояния до объекта

Оборудование этапа: площадка 2×2 м, контрольная точка (на площадке), ориентиры вне площадки (обозначены на местности цифрами 1, 2, 3 и т. д.), листы бумаги (формат А4), ручки шариковые, карандаши, компас магнитный спортивный с ценой деления 2° , линейка (длина 40–50 см, цена деления 1 мм).

Условие: участнику необходимо, не выходя за пределы площадки 2×2 м, определить азимуты и расстояния до двух ориентиров, указанных в карточке с заданием и записать полученный результат в маршрутную карту. **Высота объекта известна.**

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт карточку с заданием.
2. Не выходя за пределы площадки, участник определяет азимуты и любым способом расстояния до указанных ориентиров.
3. Полученный результат записывает в маршрутную карту.

Контрольное время: девушки – 3 мин., юноши – 3 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

Азимут 1 _____

Азимут 2 _____

Расстояние 1 _____

Расстояние 2 _____

№	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Ошибка при измерении азимута на $2-4^\circ$ *	5
2.	Ошибка при измерении азимута более чем на 4° *	10
3.	Ошибка при измерении расстояния на $5-10\%$ *	5
4.	Ошибка при измерении расстояния более чем на 10% *	10
5.	Выход за пределы площадки во время измерений	15
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 15 – _____ =		Подпись судьи _____

**За каждую ошибку.*

ЗАДАНИЕ 2. Вязка узлов

Оборудование этапа: стол, шведская стенка (опора), карабины альпинистские – 2 шт., карточки с заданиями, верёвка Ø 10–11 мм, длиной 1–2 м – 4 шт., верёвка (репшнур) Ø 6 мм, длиной 0,5–1 м – 4 шт.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежат карточки с заданиями. Участнику необходимо завязать 4 узла в соответствии с заданием.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник поочерёдно выбирает четыре карточки с заданиями, переворачивает и приступает к выполнению.
2. Верёвки с завязанными узлами участник кладёт на стол или демонстрирует на опоре для проверки членами жюри.

Контрольное время: девушки – 2 мин., юноши – 2 мин.

Список узлов

Связывание верёвок одинакового диаметра: «встречный», «встречная восьмёрка», «грейпвайн».

Закрепление верёвки к опоре: «штык», «карабинная удавка», «стремя», «двойной булинь», «булинь».

Крепление верёвки к карабину: «двойной булинь», «двойной проводник», «проводник восьмёрка», «австрийский проводник».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не завязан или неправильно завязан контрольный узел*	5
2.	Перекручены пряди в узле*	5
3.	Узел не затянут*	5
4.	Узел развязался или изменил рисунок*	5
5.	Завязанный узел не соответствует заданию*	5
6.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

*За каждую ошибку.

ЗАДАНИЕ 3. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности

Оборудование этапа: противогазы ГП–5 (ГП–7) (у каждого участника), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров.

Условия: по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть защитные чулки и плащ в виде комбинезона, надеть противогаз.

Алгоритм выполнения задания

По команде члена жюри «**Защитный комплект – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник приступает к надеванию ОЗК в виде комбинезона:

- снимает сумку с противогазом;
- вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их;
- надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню;
- надевает защитный плащ в рукава;
- застёгивает центральные отверстия на центральный шпене́к сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепляет их закрежкой;
- застёгивает полы плаща на шпенье́ки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую;
- держатели двух шпенье́ков, расположенные ниже центрального шпенье́ка, закрепляет закрежками;
- застёгивает боковые хлястики плаща на шпенье́ки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;
- застёгивает полы плаща, оставив незастёгнутыми два верхних шпенье́ка;
- надевает поверх плаща сумку для противогаза;
- надевает противогаз;
- накидывает капюшон на голову и застёгивает два верхних шпенье́ка защитного плаща;
- надевает защитные перчатки;
- надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток.

Контрольное время: девушки – 5 мин. 40 сек., юноши – 5 мин. 40 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надет капюшон	5
2.	Перчатки не заправлены в рукава (за каждую ошибку)	3
3.	Перекош шлем-маски противогаза	5
4.	Не застёгнуты шпенье́ки на плаще и чулках (за каждую ошибку)	3
5.	Неправильно застёгнуты борта плаща	10

6.	Не подвязаны тесёмки	5
7.	Не закреплены закрепками держатели шпенок (за каждую ошибку)	3
8.	При надевании защитного комплекта в виде комбинезона противопогазная сумка не надета поверх плаща	3
9.	Не соблюдалась последовательность выполнения задания	15
10.	Защитный комплект не надет в виде комбинезона	20
11.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 4. Надевание боевой одежды пожарного

Оборудование этапа: стол, комплекты боевой одежды пожарного.

Условия: на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс (ремень), рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного.

Алгоритм выполнения задания

Участник по команде члена жюри надевает на себя боевую одежду пожарного.

Контрольное время: девушки – 45 сек., юноши – 45 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

№	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надеты (сняты) рукавицы (краги)	7
2.	Не застёгнут ремешок каски	5
3.	Не застёгнут ремень	3
4.	Куртка застёгнута не на все пуговицы (крючки) (за каждую ошибку)	2
5.	Не опущено забрало каски	6
6.	Не надета (снята) каска	10
7.	Задание не выполнялось	10
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 10 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 5. Оказание первой помощи пострадавшему

Оборудование этапа: робот-тренажёр для проведения сердечно-лёгочной реанимации и индикацией отсутствия/наличия признаков жизни, коврик туристический, одноразовые маски, устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот», телефон, табличка с указанием адреса.

Условия: на земле лежит без движения пострадавший. Необходимо оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Выполнить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения (*наружное кровотечение не выявлено*).
3. Проверить признаки жизни: наличие сознания, дыхания (с помощью зрения, слуха, осязания).
4. Вызвать скорую медицинскую помощь.
5. Выполнить сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР): 30 надавливаний на грудную клетку пострадавшего, затем 2 вдоха искусственного дыхания.

Контрольное время: девушки – 3 мин. 30 сек., юноши – 3 мин. 30 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания)	20
3.	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка наличия сознания*	10
4.	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка дыхания с помощью зрения, слуха, осязания* (<i>предварительно запрокинуть голову</i>) в течение 10 сек.	10
5.	Не выполнен обзорный осмотр	5
6.	Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке	5
7.	Нарушен алгоритм СЛР (правильно: 30 надавливаний, затем 2 вдоха)	10
8.	Искусственное дыхание проводилось без использования одноразовой маски или маски с обратным клапаном	8

9.	Не проводилось искусственное дыхание или неправильно выполнено (не запрокинута голова пострадавшего, не зажат нос, количество вдохов не соответствует нормативу)	10
10.	Неправильная постановка рук при проведении СЛР (<i>правильно – руки «в замок»</i>)	7
11.	Надавливания руками на грудину пострадавшего выполнены неэффективно (недостаточная частота надавливания – менее 100 в минуту, недостаточная глубина – менее 5–6 см)	15
12.	Перелом мечевидного отростка	20
13.	Не вызвана скорая медицинская помощь	10
14.	Скорая медицинская помощь НЕ вызвана после определения отсутствия признаков жизни (<i>определения состояния пострадавшего</i>)	10
15.	Не назван адрес места происшествия	5
16.	Не сказано, что случилось	5
17.	Не указан пол и примерный возраст пострадавшего	3
18.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

**Данные критерии используются при неполном выполнении п. 2 – не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания).*

ЗАДАНИЕ 6. Поражение мишени ручными гранатами

Оборудование этапа: разметочная лента, мишень – мат гимнастический 2×1 м – 2 шт., мячи теннисные – 4 шт.

Условие: на площадке выполнения задания обозначен рубеж метания гранат (контрольная линия) и вторая линия на расстоянии 5 м от контрольной линии. Мишень – мат гимнастический – расположена фронтально на расстоянии 10 м от контрольной линии. Участник должен, используя 4 попытки, поразить мишень из положения «лёжа». Результат определяется суммой баллов, полученных при попадании в мишень. **Если участник поразил мишень 3 раза подряд, четвёртую попытку может не использовать.**

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт 4 гранаты (мячи теннисные).
2. Перемещается на рубеж метания гранат.
3. Находясь на площадке, поочерёдно метает 4 гранаты в цель из положения «лёжа».

Контрольное время: девушки – 2 мин., юноши – 2 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

№	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Невыполнение требований члена жюри по вопросам безопасности	15
2.	Заступ за контрольную линию (за каждую ошибку)	5
3.	Брошенная граната упала ближе 5 метров от контрольной линии	15
Результат метания гранат (мячей теннисных). <i>За каждое попадание в мишень начисляется 5 баллов</i>		
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 15 * – _____ =		Подпись судьи

** Сумма баллов при попадании в мишень.*

Максимальная оценка за практический тур – 100 баллов.

Общий результат: _____