



Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

На 5 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы	ккал	
ЗАВТРАК							
97*	Сыр порциями	12,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная овсяная	24,00	250/5	13,96	12,35	32,72	294
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	50,00	515	21,61	17,33	73,52	535,80
ОБЕД							
ТТК	Помидор порцион.	13,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,00	200/5	3,56	5,62	9,37	109
302*	Каша гречневая вязкая	9,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48
ТТК	Тефтели из говядины с рисом в томат. соусе	45,00	100(60/40)	8,9	9,2	11,5	182
ТТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	22,22	19,76	91,63	650,37
ПОЛДНИК							
ТТК	Пирожок с капустой	30,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	14,00	25	2,90	2,90	21,60	135,00
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
	ИТОГО	50,00	325	14,40	21,85	123,57	644,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1615	58,23	58,9	288,7	1830,8

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	16,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная овсяная	30,00	280/5	16,27	14,7	39,37	348
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	60,00	550	25,14	21,10	80,29	607,30
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	21,00	100	1,1	0,2	3,8	21,4
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	34,00	250/5	4,95	6,36	10,29	148,75
302*	Каша гречневая вязкая	14,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
ТТК	Тефтели из говядины с рисом в томат. соусе	45,00	100(60/40)	8,9	9,2	11,5	182
ТТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	130,00	895	24,64	21,06	96,28	714,28
	ПОЛДНИК						
ТТК	Пирожок с капустой	30,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	14,00	25	2,90	2,90	21,60	135,00
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
	ИТОГО	50,00	325	14,40	21,85	123,57	644,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	240,0	1770	64,2	64,0	300,1	1966,2