



дальше		Возрастная категория : 7-11 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
96*	Масло сливочное	12,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
160*	Суп молочный с мак.изд.	26,00	250	15,1	11,1	36,76	245,84
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО		50,00	510	19,18	18,80	76,20	487,94
ОБЕД							
ТТК	Салат из свеж.капусты	10,00	60	0,7	4,42	2,74	71
ТТК	Суп с мак/изд на кур/б с гренокми	20,00	200/15	3,81	9,03	13,57	129,03
516*	Картофельное пюре	12,00	150	4,07	7,7	22,9	211
371*	Филе минтая тушеное с луком	54,00	100(60/40)	8,8	2,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ИТОГО		110,00	785	21,99	24,21	83,39	725,84
ПОЛДНИК							
ТТК	Ватрушка с творогом	30,00	90	5,40	13,50	38,70	297,00
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200			22,8	86
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	14,00	25	2,75	11,00	33,00	245,00
ИТОГО		50,00	315	8,15	24,50	94,50	628,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		210,00	1610	49,32	67,5	254,1	1841,8

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
160*	Суп молочный с мак.изд.	28,00	280	16,91	12,43	41,17	275,34
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	60,00	550	21,07	27,38	80,74	583,54
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свеж.капусты	12,00	100	1,16	8,07	4,57	114
ТТК	Суп с мак/изд на кур/б с гренокми	30,00	250/15	4,69	9,89	15,05	159,03
516*	Картофельное пюре	20,00	180	6,88	8,1	24,41	273,79
371*	Филе минтая тушеное с луком	54,00	100(60/40)	8,8	2,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	130,00	905	26,14	29,12	101,78	861,63
	ПОЛДНИК						
ТТК	Ватрушка с творогом	30,00	90	5,40	13,50	38,70	297,00
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200			22,8	86
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	14,00	25	2,75	11,00	33,00	245,00
	ИТОГО	50,00	315	8,15	24,50	94,50	628,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	240,00	1770	55,4	81,0	277,0	2073,2