



ТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

МНЕНИЕ НА 3 день

Возрастная категория : 7-11 лет

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	12,00	10	2,5	3	0,1	36,8
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	22,00	250/5	15,58	18,59	54,33	425,57
692*	Кофейный напиток	10,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	50,00	515	22,42	22,09	87,31	614,37
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	20,00	200	5,9	3,11	15,98	118
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ТГК	Стрипсы куриные в томатном соусе	55,00	100 (70/30)	13,02	16,06	7,27	211,8
ТГК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	770	28,27	28,91	109,10	788,85
	ПОЛДНИК						
ТГК	Пирожок с яблоком	25,00	100	12,40	1,80	108,00	251,00
ТГК	Сок яблочный	25,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	50,00	300	14,90	2,00	128,20	299,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1585	65,59	53,0	324,6	1702,2

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	16,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	28,00	280/5	17,41	20,77	67,72	475,63
692*	Кофейный напиток	10,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	60,00	550	25,42	25,54	100,82	681,93
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	30,00	250	7,08	3,62	19,96	147
516*	Макароны отварные	14,00	180	6,8	12,2	45,6	321
ТГК	Стрипсы куриные в томатном соусе	55,00	100 (70/30)	13,02	16,06	7,27	211,8
ТГК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	130,00	890	31,47	32,55	126,56	905,85
	ПОЛДНИК						
ТГК	Пирожок с яблоком	25,00	100	12,40	1,80	108,00	251,00
ТГК	Сок яблочный	25,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	50,00	300	14,90	2,00	128,20	299,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	240,00	1740	71,8	60,1	355,6	1886,8