



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

Наименование блюда		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы	ккал	
ЗАВТРАК							
96*	Масло сливочное	12,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	24,00	250/5	15,09	13,92	39,62	340
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	50,00	515	20,37	23,30	80,45	611,10
ОБЕД							
ГТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ГТК	Суп с мак/изд на кур/б с гречками	20,00	200/15	3,81	9,03	13,57	129,03
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	62,00	200	14,8	10,2	22,8	343
ГТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	22,78	20,10	86,13	711,08
ПОЛДНИК							
ГТК	Пирожок с капустой	30,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	14,00	25	2,90	2,90	21,60	135,00
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
	ИТОГО	50,00	325	8,10	11,05	74,81	435,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1615	51,25	54,5	241,4	1757,8

Наименование блюда		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы	ккал	
ЗАВТРАК							
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	26,00	280/5	17,35	13,04	44,84	397
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	60,00	555	22,71	29,67	85,80	734,20
ОБЕД							
ГТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ГТК	Суп с мак/изд на кур/б с гречками	30,00	250/15	4,69	9,89	15,05	159,03
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	72,00	250	17,1	13,75	28,5	620
ГТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	130,00	875	25,96	24,51	106,88	1018,08
ПОЛДНИК							
ГТК	Пирожок с капустой	30,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	14,00	25	2,90	2,90	21,60	135,00
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
	ИТОГО	50,00	325	8,10	11,05	74,81	435,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	240,00	1755,0	56,8	65,2	267,5	2187,9