



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Новочеркасский кадетский корпус»  
*П.И. Пружанова*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»  
*Е.В. Мефодьева*

| СБ    | Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск |                                 |               |                  |       |          |         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|---------|
|       | МЕНЮ НА 6 день                                                                                              | Возрастная категория : 7-11 лет |               |                  |       |          |         |
|       | Наименование блюда                                                                                          | Цена (руб)                      | Выход (гр)    | Пищевая ценность |       |          | ккал    |
|       |                                                                                                             |                                 |               | белки            | жиры  | углеводы |         |
|       | ЗАВТРАК                                                                                                     |                                 |               |                  |       |          |         |
| 333*  | Макароны отварные с сыром и маслом сливочным                                                                | 24,50                           | 200(185/10/5) | 8,25             | 7,8   | 24,5     | 199,3   |
| 693*  | Какао с молоком                                                                                             | 15,00                           | 200           | 5,79             | 3,2   | 25,81    | 143,00  |
| ТТК   | Булочка с корицей                                                                                           | 10,50                           | 100           | 6,5              | 4,2   | 67,3     | 293,00  |
|       | ИТОГО                                                                                                       | 50,00                           | 500,00        | 20,54            | 15,20 | 117,61   | 635,30  |
|       | ОБЕД                                                                                                        |                                 |               |                  |       |          |         |
| 47**  | Салат из квашеной капусты                                                                                   | 10,00                           | 60            | 1,02             | 6,42  | 2,74     | 70,54   |
| 124*  | Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной                                                                  | 20,00                           | 200/5         | 1,9              | 6,17  | 8,11     | 123,7   |
| 508*  | Рис отварной рассыпчатый                                                                                    | 13,00                           | 150           | 4,2              | 0,6   | 43,3     | 195,9   |
| 292** | Филе куриное тушеное в смет.соусе                                                                           | 57,00                           | 100(70/30)    | 16,56            | 8,86  | 1,4      | 205,2   |
| 639*  | Компот из сухофруктов                                                                                       | 5,00                            | 200           | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 108,96  |
| ПР    | Хлеб ржаной                                                                                                 | 5,00                            | 60            | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
|       | ИТОГО                                                                                                       | 110,00                          | 775,00        | 26,18            | 22,48 | 100,22   | 777,80  |
|       | ПОЛДНИК                                                                                                     |                                 |               |                  |       |          |         |
| ТТК   | Ватрушка с повидлом                                                                                         | 18,00                           | 100           | 5,80             | 4,90  | 44,10    | 266,60  |
| ТТК   | Напиток апельсиновый                                                                                        | 8,0                             | 200           | 0                | 0     | 22,8     | 86      |
| ПР    | Кондитерское изделие (вафли)                                                                                | 24,00                           | 50            | 2,75             | 11,00 | 33,00    | 245,00  |
|       | ИТОГО                                                                                                       | 50,00                           | 350,00        | 8,55             | 15,90 | 99,90    | 597,60  |
|       | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                                                                               | 210,00                          | 1625,00       | 55,27            | 53,58 | 317,73   | 2010,70 |
|       | Возрастная категория : с 12 лет и старше                                                                    |                                 |               |                  |       |          |         |
|       | Наименование блюда                                                                                          | Цена (руб)                      | Выход (гр)    | Пищевая ценность |       |          | ккал    |
|       |                                                                                                             |                                 |               | белки            | жиры  | углеводы |         |
| 333*  | Макароны отварные с сыром и маслом сливочным                                                                | 38,00                           | 250(230/15/5) | 10,54            | 10,02 | 30,09    | 254,16  |
| 693*  | Какао с молоком                                                                                             | 13,00                           | 200           | 5,79             | 3,2   | 25,81    | 143,00  |
| ТТК   | Булочка с корицей                                                                                           | 9,00                            | 100           | 6,5              | 4,2   | 67,3     | 293,00  |
|       | ИТОГО                                                                                                       | 60,00                           | 550,00        | 22,83            | 17,42 | 123,20   | 690,16  |
|       | ОБЕД                                                                                                        |                                 |               |                  |       |          |         |
| 47**  | Салат из квашеной капусты                                                                                   | 21,00                           | 100           | 1,7              | 10,7  | 4,56     | 117,56  |
| 124*  | Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной                                                                  | 25,00                           | 250/5         | 2,36             | 7,67  | 10,08    | 154,6   |
| 508*  | Рис отварной рассыпчатый                                                                                    | 17,00                           | 180           | 5,04             | 0,72  | 52       | 235,1   |
| 292** | Филе куриное тушеное в смет.соусе                                                                           | 57,00                           | 100(70/30)    | 16,56            | 8,86  | 1,4      | 205,2   |
| 639*  | Компот из сухофруктов                                                                                       | 5,00                            | 200           | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 108,96  |
| ПР    | Хлеб ржаной                                                                                                 | 5,00                            | 60            | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
|       | ИТОГО                                                                                                       | 130,00                          | 905,00        | 28,16            | 28,38 | 112,71   | 894,92  |
|       | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                                                                               | 190,00                          | 1455,00       | 50,99            | 45,80 | 235,91   | 1585,08 |