



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «Новосибирский кадетский лицей»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

ДОКУМЕНТ

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новосибирск						
МЕНЮ НА 5 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная овсяная	16,00	185/5	8,5	9,2	31,32	206
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,87	2,98	0,1	36,2
ТТК	Ватрушка с повидлом	18,00	100	5,8	4,9	44,1	266,6
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77,00
ИТОГО		50,00	500,00	17,37	17,08	95,32	585,80
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	18,0	60	0,48	0,06	1,68	12
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,00	200/5	3,56	7,82	10,67	169,6
302*	Каша пшеничная вязкая	7,0	150	4,5	1,1	25,5	155
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	49,00	80/20	20,28	13,8	5,78	258,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	6,0	180	0	0	20,52	77,4
ИТОГО		110,00	755,00	31,16	23,05	80,95	746,30
ПОЛДНИК							
ТТК	Пирожок с капустой	23,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ТТК	Яблоко	16,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		50,00	420,00	14,80	22,25	133,37	691,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		210,00	1675,00	63,33	62,38	309,64	2023,70
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная овсяная	32,00	235/5	10,8	11,8	39,9	262,5
97*	Сыр порциями	8,00	10	2,87	2,98	0,1	36,2
ТТК	Ватрушка с повидлом	18,00	100	5,8	4,9	44,1	266,6
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,2	0	19,8	77,00
ИТОГО		60,00	550,00	19,67	19,68	103,90	642,30
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	29,00	100	0,8	0,1	2,8	20
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	30,00	250/5	4,45	9,77	13,34	184,5
302*	Каша пшеничная вязкая	10,0	180	5,4	1,32	30,6	196,3
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	49,00	80/20	20,28	13,8	5,78	258,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	7,0	200	0	0	22,8	86
ИТОГО		130,00	875,00	33,27	25,26	92,12	819,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		190,00	1425,00	52,94	44,94	196,02	1461,40