

Директор

М.С.У. Прямикова

М.А. Меликова



Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа

Н.П. Павлова

7 д.	Меню на 2026г.	Возрастная категория 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	19.00	220/5	11,44	8,32	56,27	268,4
693*	Какао с молоком	11.00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	45.00	495,0	22,33	15,02	111,98	586,20
	ОБЕД						
ТТК	Салат из моркови с сахаром	10.00	60	0,72	0,42	6,66	34,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	24.00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8
302*	Каша пшеничная вязкая	9.00	150	8,38	6,1	41,26	257,86
278*	Тефтели из говядины рубленые	51.50	80	12,08	10,32	14,0	197,2
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
639*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	775,0	27,05	21,78	106,63	732,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1270,0	49,38	36,80	218,61	1318,31
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	20.00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11.00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15.00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50.00	530,0	25,00	17,57	119,53	640,08
	ОБЕД						
ТТК	Салат из моркови с сахаром	14.00	100	1,2	0,7	11,1	57,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	27.00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
302*	Каша пшеничная вязкая	12.00	180	10,05	7,32	49,51	309,43
278*	Тефтели из говядины рубленые	53.50	100	15,1	12,9	17,5	246,5
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
639*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	915,0	32,57	26,84	125,47	877,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1445,0	57,57	44,41	245,00	1517,47