

Директор

МБОУ Вульфская СОШ
М.А. Малинникова

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа

Н.П. Павлова

4д.	Меню на 2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	23.00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74
96*	Масло сливочное	10.00	10	0,8	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7.00	200	40,0	10,2	13,8	23,0
	ИТОГО	45.00	500,0	50,47	26,63	81,96	489,44
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	21.00	60	0,84	0,12	3,12	12
ТТК	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	16.00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
516*	Картофельное пюре	17.00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	45.00	100(60/40)	4,18	1,78	3,29	85,76
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
631*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	785.00	12,06	14,88	70,67	493,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1285,0	62,53	41,51	152,63	983,43
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшенная с малом сливочным	23.00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	15.00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7.00	200	40,0	10,2	13,8	23,0
	ИТОГО	50.00	530,0	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	26.00	100	0,8	0,2	5,2	20
ТТК	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	20.00	250/15	2,26	6,03	16,9	136,6
516*	Картофельное пюре	20.00	180	3,78	6,12	15,12	188,0
371*	Филе минтая тушеное с луком	45.00	100(60/40)	9,29	1,78	3,29	65,76
631*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	890,0	18,57	14,70	72,30	540,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172	1420,00	69,68	45,62	158,47	1091,60