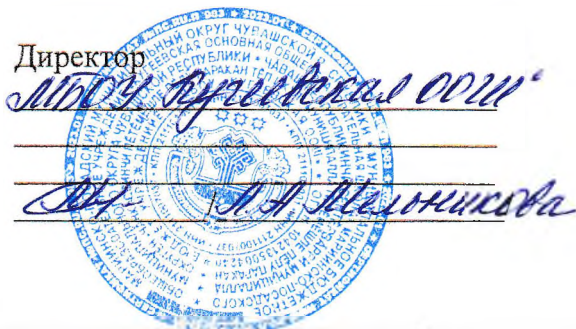


Директор



Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

2 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	25.00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5.00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10.00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	45,0	500,0	14,7	17,2	85,5	547,5
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	10.00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	21.00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
508*	Рис отварной рассыпчатый	12.00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
278*	Тефтели из говядины рубленые	51.00	80	12,08	10,32	14	197,2
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
639*	Компот из изюма	6.00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	755,0	29,5	28,9	149,7	865,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1275,0	44,2	46,1	235,2	1413,4
			Возрастная категория: с 12 лет и старше				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	30.00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5.00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10.00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	50,0	520,0	15,6	18,0	87,9	567
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	10.00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	25.00	250/5	3,36	7,67	10,08	124,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	12.00	180	5,04	0,72	52,2	235,1
278*	Тефтели из говядины рубленые	51.00	100	15,1	12,9	17,5	246,5
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
639*	Компот из изюма	6.00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	915,00	34,1	33,1	165,0	984,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	171,00	1435,0	49,7	51,1	252,9	1552,5