

Согласовано

Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО

Апатерь ИР

Королева И.Н.

Утверждаю

ООО "Надежда"

Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"

"18" сентября 2026 г.

с 12 лет



| №<br>реце | Наименование блюда                                                   | Белки | Жиры  | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен. | Цена   | Выход |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|-------|-------|---------------|-------------|--------|-------|
|           | <b>Завтрак</b>                                                       |       |       |               |             |        |       |
| 173       | Каша гречневая молочная с маслом                                     | 7     | 9,2   | 27            | 224         | 22,4   | 180/5 |
| 692       | Кофейный напиток с молоком                                           | 3,58  | 2,68  | 28,34         | 152         | 15,63  | 200   |
| 4         | Хлеб пшеничный с сыром                                               | 3,04  | 0,34  | 19,44         | 96          | 21,97  | 40    |
|           | Итого:                                                               | 13,62 | 12,22 | 74,78         | 472         | 60     |       |
|           | <b>Обед</b>                                                          |       |       |               |             |        |       |
|           | Помидоры свежие порциями                                             | 0,48  | 0,12  | 3,12          | 12          | 13,05  | 100   |
| 132       | Суп картофельный с крупой (кар<br>т, рис, лук, м.с., специи)         | 1,88  | 5,1   | 13,92         | 113         | 29,6   | 250   |
| 451       | Тефтели с/с (говядина, лук репчатый, масло<br>раст., хлеб пшеничный) | 8,56  | 14,11 | 9,07          | 197         | 65,7   | 60/40 |
|           | Макароны отварные с/м                                                | 5,32  | 4,89  | 35,52         | 211         | 18,9   | 180   |
| 385       | Компот из плодов                                                     | 0,16  | 0,16  | 27,87         | 109         | 6,25   | 200   |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный                                                | 2,82  | 0,6   | 0,6           | 126         | 6,5    | 60    |
|           | Итого:                                                               | 19,22 | 24,98 | 90,1          | 768         | 140,00 |       |

Калькулятор:

*Handwritten signature*