

Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО
г.Алатырь



Утверждаю
ООО "Надежда"

Любавин Н.П.



МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"16" сентября 2026 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Хлеб пшеничный с/м	0,05	8,25	0,08	25	15,63	12
	Каша молочная рисовая с/м	22,,08	15,42	26,55	244	24,37	180/5
692	Кофейный напиток	0,2	0,05	15,01	57	15,74	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	4,26	40
	Итого:	3,05	24,12	65,94	445	60	
	Обед						
43	Капуста тушеная	0,96	3,04	5	52	16,8	100
124	Рассольник Ленинградский (арт,лук,м.с.,морковь, специи,курица)	1,46	4,75	6,22	79	29,63	210
	Биточки рыбные с соусом(минтай,молоко,лук репчатый,соль)	9,04	8,22	10,71	155	35,96	60
520	Картофельное пюре	3,22	5,56	22	155	21,11	180
638	Сок фруктовый	0,57	0	34,41	136	30	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	6,5	60
	Итого:	18,07	22,17	78,94	703	140	

Калькулятор: