

Согласовано
 Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО
 г. Алатырь
 И. В. Королева



Утверждаю
 ООО "Надежда"
 Любавин Н.П.



МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"

"15" сентября 2026 г.

с 12 лет



№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
366	Запеканка из творога со сг. молок	17,48	6,8	28,28	248,4	39,44	150
686	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	5,07	200
	Хлеб пшеничный	3,04	0,34	19,44	96	5,49	50
	Печенье	5,3	6,89	14,91	274	10	70
	Итого:	26,08	14,09	77,85	677,4	60	
	Винегрет	0,8	0,2	5,21	20,04	20,2	100
110	Борщ из свежей капусты и картофеля (карт, капуста, лук, м.р., спец.)	1,8	6,2	9	107	29,97	10/250
498	Котлеты, биточки (говядина, лук репчатый, масло раст., хлеб пшеничный)	13,09	9,3	13,35	191	58	100(60/40)
511	Рис отварной с/м (рис, соль, масло слив.)	4,58	7,33	46,33	275	20,26	180
639	Чай с сахаром	0,44	0	28,88	116	5,07	200
	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	6,5	60
	Итого:	23,53	23,63	103,37	835,04	140,00	

Калькулятор: _____