



Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО ЧР
Харолева И.Н.



Утверждаю
ООО "Надежда"
Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"14" сентября 2026 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Масло сливочное порциями	0,05	8,25	0,08	75	15,94	18
173	Каша молочная пшенная	18,44	9,14	21,03	262	23,7	185
376	Хлеб пшеничный	3,04	0,04	19,44	96	4,73	40
648	Какао с молоком	0,2	0	30,6	118	15,63	200
	Итого:	21,73	17,43	71,15	551	60	
	Огурцы свежие порциями	0,48	0,12	3,12	12	15,86	100
139	Суп карт с бобовыми с/м (карт, лук, м.с., горох, морковь, специи)	200	4,71	3,73	15,96	29,2	250
493	Птица тушеная в сметанном соусе (птица, сметана, лук репч., м.р.)	14,28	19,35	7,27	220	62,53	100(60/40)
516	Макароны отварные с/м	5,32	4,89	35,52	211	18,36	180
	Чай с фруктовым соком	1,4	0,2	26,4	120	8,03	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	6,02	60
	Итого:	224,3	29,87	76,64	704,96	140	

Калькулятор: