

УТВЕРЖДАЮ

С.Н. Бардасова

МАУ КШП "Альтернатива"

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дети от 7 от 11 лет

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)

2-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша жидкая молочная гречневая	200	14,93	7,11	12,04	28,41	250	Я300064
Чай с сахаром	200	2,92	0,38	0,09	13,7	57	Я100159
Бутерброд с сыром	60	28,25	7,93	13,87	19,06	233	КК00003
Фрукты или ягоды свежие (мандарины)	100	17,00	0,75	0,26	7,37	35	Л000338
Всего в Завтрак		63,10	16,17	26,26	68,54	575	
Обед							
Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	6,47	1	3,2	10	73	Я100015
Картофельное пюре	180	16,62	3,66	7,66	22,72	175	КПЮРЕ12
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	Х300242
Рассольник ленинградский	200	17,64	5,44	9,28	15,24	165	К000к96
Компот из свежих фруктов (груши)	200	10,75	0,55	0,6	25,25	123	КОМПОТ1
Мясо тушеное (курица)	90	28,18	12,66	6,41	2,28	117	К000256
Всего в Обед		83,53	27,93	28,11	98,14	769	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

С.Н. Бардасова

СОГЛАСОВАНО

МАУ КШП "Альтернатива"

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)

Сезон: Осенне-зимний
Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

2-ая неделя/Среда							
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша жидкая молочная гречневая	200	14,93	7,11	12,04	28,41	250	Я300064
Чай с сахаром	200	2,92	0,38	0,09	13,7	57	Я100159
Бутерброд с сыром	60	28,25	7,93	13,87	19,06	233	КК00003
Плоды или ягоды свежие (мандарины)	100	17,00	0,75	0,26	7,37	35	л000338
Всего в Завтрак		63,10	16,17	26,26	68,54	575	
Обед							
Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	10,77	1,8	5,4	16,6	122	Я300015
Картофельное пюре	200	26,43	5,23	16,26	26,72	274	Я300077
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	Х300242
Рассольник ленинградский	250	22,31	6	13	18	237	К000к97
Компот из свежих плодов (груши)	200	10,75	0,55	0,6	25,25	123	КОМПОТ1
Мясо тушеное (курица)	100	33,65	15,33	4,72	2,57	114	К000256
Всего в Обед		107,78	33,53	40,94	111,79	986	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.