

УТВЕРЖДАЮ

ЧАУ КШП "Альтернатива"

СОГЛАСОВАНО

С.Н. Бардасова



**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон:

Осенне-зимний

Возрастная категория:

Дети от 7 до 11 лет

2-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда		Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак								
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	13,00	0,4	0,4	9,8	32	K000338	
Какао с молоком сгущенным	200	15,48	3,5	3,3	22,3	133	Я300179	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	200	15,37	6,91	11,51	28,54	245	B000173	
Бутерброд с повидлом	60	12,92	3,07	7,99	25	184	K000002	
Всего в Завтрак			56,77	13,88	23,2	85,64	594	
Обед								
Плов с курицей	250	59,69	28,58	12,71	38,72	384	Я300131	
Компот из кураги	200	6,76	0,56		16,28	67	Я300204	
Сок фруктовый (яблочный)	200	24,40	0,75		20,57	85	K000389	
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	X300242	
Щи из свежей капусты	200	15,39	3	9	8	125	K00011И	
Винегрет овощной	60	5,67	0,94	5,35	4,48	70	K000067	
Всего в Обед			115,78	38,45	28,02	110,7	847	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ГАОУ КШП "Альтернатива"

С.Н. Бардасова

**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**Сезон: **Осенне-зимний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше****2-ая неделя/Вторник**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	13,00	0,4	0,4	9,8	32	K000338
Какао с молоком сгущенным	200	15,48	3,5	3,3	22,3	133	Я300179
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	200	15,37	6,91	11,51	28,54	245	Б000173
Бутерброд с повидлом	50	11,00	1,98	6,2	22,03	152	K000002
Всего в Завтрак		54,85	12,79	21,41	82,67	562	
Обед							
Плов с курицей	250	59,69	28,58	12,71	38,72	384	Я300131
Компот из кураги	200	6,76	0,56		16,28	67	Я300204
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	X300242
Щи из свежей капусты	250	19,20	3	11	12	155	K00012И
Винегрет овощной	100	8,74	1,41	8,92	7,21	115	K000067
Всего в Обед		98,26	38,17	33,59	96,86	837	

Стоимости рассчитаны по ценам из прайс-листа поставщика продукции