

Согласовано

Директор

МАУ «Богородицкой восточной
им. бр. Семеновых» Филковского и.о.
Чувашской Республики
Н.П. Ивандов
В. А. Яковлева

Утверждаю

Директор МАУ «Питание+»

В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 учебный год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 10 (Пятница)

Завтрак

11.09.2026

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом (полба, молоко, масло сливочное)	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01	21,79
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,20	3,6	2,67	29,20	12,00
3.	13	Хлеб пшеничный	40	104,8	3,00	1,16	20,56	4,80
4.	338	Фрукты (Яблоки)	100	45	0,4	0,4	9,8	18,18
5.		Итого	600	656,3	18,47	16,85	105,57	56,77

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свёклы (свёкла, масло растительное)	100	171,18	1,26	15,06	7,65	7,04
2.	22	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, морковь, лук, масло растительное, минтай)	250	126	5,9	3,6	19,8	16,40
3.	290/330	Птица, тушенная в сметанном соусе (бедро куриное, масло растительное)	120(90/30)	268,96	19,00	20,61	12,5	46,65
4.	304	Рис отварной (рис, масло растительное)	200	280	4,87	7,17	48,91	18,81
5.	342	Компот из свежих яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	9,82
6.	14	Хлеб дарницкий	40	81,58	2,65	0,35	16,96	3,80
		Итого	910	1036,72	33,84	46,95	133,69	102,52