

Согласовано

Директор

МАОУ «Блаженновская СОШ
им. Бр. Селезневых Ашкеновского м.о. В. Яковлева
Чувашской Республики

Н. П. Царев

В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 учебный год

Утверждаю

Директор МАУ «Питание+»

В. А. Яковлева

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 9 (Четверг)

Завтрак

10.09.2026

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	65,72	0,1	7,2	0,13	14,10
2.	204	Макароны отварные с сыром (макароны, сыр российский, масло растительное)	180	334,4	13,53	15,9	34,00	36,12
3.	388	Компот из плодов шиповника	200	132,51	0,66	0,27	28,73	10,00
4.	13	Хлеб пшеничный	40	104,8	3,00	1,16	20,56	4,80
5.	209	Яйцо варёное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	10,00
		Итого	500	700,27	22,37	29,13	83,7	75,02

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	45	Салат из белокочанной капусты (свежая капуста, морковь, лук, масло растительное)	100	273,60	5,03	10,60	39,5	7,47
2.	103	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, вермишель, морковь, лук)	250	146,2	2,8	5,3	20,8	10,90
3.	280/331	Фрикадельки из говядины, тушенные в томатным соусе (свинина, говядина, лук, хлеб белый)	120(70/50)	129,68	5,77	8,50	6,64	43,24
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гречка, масло сливочное)	200	309,1	11,87	5,47	53,12	16,81
5.	348	Компот из изюма	200	112,68	0,36	0,00	33,16	9,16
6.	14	Хлеб дарницкий	40	81,58	2,65	0,35	16,96	3,80
		Итого	910	1052,84	28,48	30,22	170,18	91,38