

Согласовано

Директор

И.Ю.Ч., Билибинская СОШ
им.б.р. Семёновых "Александровского и.о.
Иркутской Республики

Н.Т.Иванов

В.А.Яковлева



Утверждаю

Директор МАУ «Питание+»

В.А.Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 учебный год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

08.09.2026 День 7 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творожная со сгущённым молоком (творог, яйцо, сахар, манка, масло сливочное)	220(200/20)	372,80	37,12	24,00	43,20	81,36
2.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53	0,0	9,47	5,75
3.	13	Хлеб пшеничный	40	104,8	3,00	1,16	20,56	4,80
4.	209	Яйцо варёное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	10,00
		Итого	500	580,44	45,73	29,76	73,51	101,91

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растительное)	100	85,7	1,26	15,06	7,65	11,10
2.	103	Суп с макаронными изделиями (картофель, вермишель, морковь, лук)	250	48,94	1,10	1,12	8,42	10,90
3.	245	Тефтели рыбные (минтай, пшеничный хлеб, лук, масло растительное)	120(70/50)	154	11,48	8,12	8,96	49,84
4.	312	Пюре картофельное (картофель, масло сливочное)	200	206	4,2	7,4	29,3	22,17
5.	351	Кисель	200	112,68	0,17	0,08	27,65	9,16
6.	14	Хлеб дарницкий	40	81,58	2,65	0,35	16,96	3,80
		Итого	910	688,90	20,86	32,13	98,94	106,97