

Согласовано

Директор

МКУ «Большевистская СОШ»
им. бр. Селезневых Ямковского н.о.
Чувашской Республики

Н. П. Иванов

И. П. Иванов

Утверждаю

Директор МАУ «Питание+»

В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 учебный год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 2 (Вторник)

02.09.2026

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом (овсянка, масло сливочное, молоко)	260(250/10)	257,7	7,5	4,9	45,70	24,72
2.	351	Кисель	200	112,68	0,17	0,08	27,65	9,16
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,40	4,39	27,11	11,88
4.	13	Хлеб пшеничный	40	104,80	3,00	1,16	20,56	4,80
5.		Итого	555	631,88	13,07	10,53	121,02	50,56

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной (картофель, свёкла, морковь, огурцы солёные, капуста квашеная, лук, масло растительное)	100	94,80	1,36	6,18	8,44	11,77
2.	102	Суп картофельный с горохом (картофель, горох, морковь, лук, масло растительное)	250	147,5	5,88	4,66	19,95	7,95
3.	309	Макароны отварные (макароны, масло растительное)	200	282,7	7,14	10,5	39,9	11,20
4.	260	Гуляш (свинина или говядина, масло растительное, лук)	120(70/50)	158,37	10,42	12,01	2,14	52,94
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	123	1,04	0,00	30,96	6,21
6.	14	Хлеб дарницкий	40	81,58	2,65	0,35	16,96	3,80
		Итого	910	887,95	28,49	33,70	118,35	93,87