СОГЛАСОВАНО
Директор _____ С.И. Ванюков

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ Е.В. Мефодьева

**Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа**

| СБ | МЕНЮ НА 3 день<br>Наименование блюда | Возрастная категория : 1-3 лет | | | | | | Возрастная категория : 3-7 лет | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | ккал | | | белки | жиры | углеводы | ккал |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | | | | | | |
| 160* | Суп молочный с мак.изд. | 18,00 | 185 | 4 | 3,4 | 14,2 | 115,2 | 18,00 | 185 | 4 | 3,4 | 14,2 | 115,2 |
| 685 | Чай с сахаром | 3,00 | 180 | 0,24 | | 12,60 | 50,40 | 3,00 | 180 | 0,24 | | 12,60 | 50,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 4,00 | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 | 4,00 | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 |
| | ***ИТОГО*** | ***25,00*** | ***395*** | ***5,76*** | ***3,56*** | ***36,52*** | ***213,20*** | ***25,00*** | ***395*** | ***5,76*** | ***3,56*** | ***36,52*** | ***213,20*** |
| | ***ЗАВТРАК 2*** | | | | | | | | | | | | |
| 666** | Молоко кипяченое | 10,00 | 100 | 3,00 | 3,30 | 4,90 | 60,50 | 10,00 | 100 | 3,00 | 3,30 | 4,90 | 60,50 |
| | ***ИТОГО*** | ***10,00*** | ***100*** | ***3,00*** | ***3,30*** | ***4,90*** | ***60,50*** | ***10,00*** | ***100*** | ***3,00*** | ***3,30*** | ***4,90*** | ***60,50*** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | | | | | | | | |
| 15* | Огурец порцион. | 14,00 | 50 | 0,3 | 0,05 | 1,4 | 7,5 | 14,00 | 50 | 0,3 | 0,05 | 1,4 | 7,5 |
| 139* | Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне | 20,00 | 180 | 3,69 | 3,84 | 14,04 | 106,7 | 20,00 | 180 | 3,69 | 3,84 | 14,04 | 106,7 |
| 516* | Макароны отварные | 9,00 | 140 | 5,6 | 5,06 | 34 | 204,02 | 9,00 | 140 | 5,6 | 5,06 | 34 | 204,02 |
| 388* | Куриная котлета соус красный осн. | 45,00 | 70(40/30) | 9,15 | 6,6 | 1,88 | 103,6 | 45,00 | 70(40/30) | 9,15 | 6,6 | 1,88 | 103,6 |
| ТТК | Напиток лимонный | 7,00 | 180 | 0,14 | 0,19 | 0,036 | 75,06 | 7,00 | 180 | 0,14 | 0,19 | 0,036 | 75,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 3,00 | 30 | 1,17 | 0,13 | 12,9 | 36,75 | 3,00 | 30 | 1,17 | 0,13 | 12,9 | 36,75 |
| | ***ИТОГО*** | ***98,00*** | ***650*** | ***20,05*** | ***15,87*** | ***64,26*** | ***533,63*** | ***98,00*** | ***650*** | ***20,05*** | ***15,87*** | ***64,26*** | ***533,63*** |
| | ***ПОЛДНИК*** | | | | | | | | | | | | |
| ПР | Булочка слоеная с творогом | 29,00 | 100 | 13,3 | 10,5 | 28,8 | 265,8 | 29,00 | 100 | 13,3 | 10,5 | 28,8 | 265,8 |
| 685 | Чай с сахаром | 3,00 | 200 | 0,24 | | 12,60 | 50,40 | 3,00 | 200 | 0,24 | | 12,60 | 50,40 |
| | ***ИТОГО*** | ***32,00*** | ***300*** | ***13,54*** | ***10,50*** | ***41,40*** | ***316,20*** | ***32,00*** | ***300*** | ***13,54*** | ***10,50*** | ***41,40*** | ***316,20*** |
| | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***165,00*** | ***1445*** | ***42,35*** | ***33,23*** | ***147,08*** | ***1123,53*** | ***165,00*** | ***1445*** | ***42,35*** | ***33,23*** | ***147,08*** | ***1123,53*** |