

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Рубцова Оксана Олеговна

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			19.30	19.52	84.87	593
Сыр (порциями)	15	13.30				
Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	200/10	15.80				
Кофейный напиток с молоком	200	10.00				
Хлеб пшеничный	40	2.90				
Яблоки	100	14.00				
Обед			33.66	28.61	117.95	862
Салат из белокочанной капусты	100	5.70				
Суп картофельный с горохом	250	5.90				
Макароны отварные	200	11.10				
Котлеты из курицы	60	29.10				
Соус томатный	30	3.20				
Напиток из плодов шиповника	200	8.50				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 465	123.80	52.96	48.13	202.82	1 456

Составитель Директор

(должность)

Рубцова Оксана Олеговна

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Рубцова Оксана Олеговна

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			106.65	20.43	101.85	658
Бутерброд с джемом	55	11.30				
Каша вязкая молочная овсяная	250	19.20				
Чай с лимоном	200/15/7	4.50				
Хлеб пшеничный	40	2.90				
Обед			36.54	39.70	114.32	959
Винегрет с растительным маслом	100	24.60				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	12.30				
Курица, тушеная в соусе (соус сметанный)	50/50	35.20				
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	200	15.00				
Компот из смеси сухофруктов	200	5.80				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 477	135.10	143.19	60.13	216.17	1 617

Составитель Директор

(должность)

Рубцова Оксана Олеговна

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

УТВЕРЖДАЮ

 Рубцова Оксана Олеговна
 Директор

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			17.55	15.92	57.08	442
Сыр (порциями)	30	26.60				
Сырники из творога	100	38.50				
Молоко сгущенное	20	7.90				
Какао с молоком	200	9.10				
Хлеб пшеничный	50	3.60				
Яблоки	100	14.00				
Обед			23.18	16.85	105.66	679
Салат из свеклы отварной	100	5.00				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5.60				
Котлеты рыбные (треска)	60	25.80				
Картофельное пюре	200	15.80				
Соус томатный	30	3.20				
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	8.70				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 400	168.10				
			40.73	32.77	162.74	1 121

Составитель Директор

(должность)



(подпись)

Рубцова Оксана Олеговна

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Рубцова Оксана Олеговна

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			15.38	16.10	76.63	512
Бутерброд с сыром	50	18.10				
Каша "Дружба"	200	11.30				
Чай с сахаром	200/15	1.90				
Хлеб пшеничный	40	2.90				
Апельсины	100	13.50				
Обед			29.08	25.98	108.89	785
Салат из моркови с яблоками	100	8.80				
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	8.30				
Тефтели из говядины	60	29.10				
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	200	15.00				
Соус сметанный с томатом	30	3.00				
Компот из кураги	200	8.90				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 510	125.10	44.46	42.08	185.52	1 297

Составитель Директор

(должность)



(подпись)

Рубцова Оксана Олеговна

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Рубцова Оксана Олеговна

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			22.63	21.26	92.01	649
Сыр (порциями)	15	13.30				
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	200	15.00				
Какао с молоком	200	9.10				
Хлеб пшеничный	40	2.90				
Яблоки	100	14.00				
Обед			39.52	19.75	95.02	716
Салат из белокочанной капусты	100	5.70				
Рассольник ленинградский	260	19.00				
Плов с курицей	200	58.40				
Чай с лимоном	200/15/7	4.50				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 397	146.20	62.15	41.01	187.03	1 365

Составитель Директор

(должность)



(подпись)

Рубцова Оксана Олеговна

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Рубцова Оксана Олеговна

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			17.28	22.59	90.93	636
Бутерброд с сыром	50	18.10				
Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200/10/10	18.40				
Кофейный напиток с молоком	200	10.00				
Хлеб пшеничный	20	1.40				
Яблоки	100	14.00				
Обед			25.63	24.63	121.11	819
Салат из белокочанной капусты	100	5.70				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5.60				
Тефтели из говядины	60	29.10				
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	200	15.00				
Соус сметанный с томатом	30	3.00				
Компот из смеси сухофруктов	200	5.80				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 490	130.40	42.91	47.22	212.04	1 455

Составитель Директор

(должность)

Рубцова Оксана Олеговна

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			13.19	12.04	49.10	357
Сыр (порциями)	30	26.60				
Сырники из творога	100	38.50				
Молоко сгущенное	20	7.90				
Чай с сахаром	200/15	1.90				
Апельсины	100	13.50				
Хлеб пшеничный	40	2.90				
Обед			38.25	30.48	123.56	920
Салат из моркови с яблоками	100	8.80				
Суп картофельный с горохом	250	6.00				
Котлеты из курицы	60	29.10				
Каша рассыпчатая (пшеничная, с маслом))	200/10	14.30				
Соус томатный	30	3.20				
Компот из кураги	200	8.90				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 415	165.90				
			51.44	42.52	172.66	1 278

Составитель Директор

(должность)

Рубцова Оксана Олеговна

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			12.65	19.37	84.25	562
Масло (порциями)	10	7.00				
Каша вязкая молочная пшенная (с маслом)	200/10	15.90				
Чай с лимоном	200/15/7	4.50				
Хлеб пшеничный	40	2.90				
Яблоки	100	14.00				
Обед			26.67	21.79	102.25	712
Салат из свеклы отварной	100	5.00				
Суп крестьянский с крупой (крупяно-рисовая)	250	7.80				
Котлеты рыбные (треска)	60	25.80				
Картофельное пюре	200	15.80				
Соус томатный	30	3.20				
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	8.70				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 482	114.90				
			39.32	41.16	186.50	1 275

Составитель Директор

(должность)

Рубцова Оксана Олеговна

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Рубцова Оксана Олеговна

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			15.74	18.77	79.27	549
Бутерброд с маслом	40	9.20				
Каша "Дружба"	200	11.30				
Какао с молоком	200	9.10				
Хлеб пшеничный	40	2.90				
Апельсины	100	13.50				
Обед			32.58	35.16	108.19	878
Винегрет с растительным маслом	100	24.60				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	12.30				
Курица, тушеная в соусе (соус сметанный)	50/50	35.20				
Макароны отварные	200	11.10				
Компот из смеси сухофруктов	200	5.80				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 490	139.30	48.32	53.93	187.46	1 427

Составитель Директор

(должность)



(подпись)

Рубцова Оксана Олеговна

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Рубцова Оксана Олеговна

МЕНЮ

Дата _____

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Дети 12 лет и старше						
Завтрак			15.76	19.18	73.97	532
Сыр (порциями)	15	13.30				
Каша жидкая молочная (рисовая, с маслом)	200/10	16.10				
Кофейный напиток с молоком	200	10.00				
Хлеб пшеничный	40	2.90				
Яблоки	100	14.00				
Обед			28.81	26.00	78.89	677
Салат из белокочанной капусты	100	5.70				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5.60				
Жаркое по-домашнему с курицей	200	43.30				
Чай с лимоном	200/15/7	4.50				
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.30				
Итого за день:	1 397	119.70	44.57	45.18	152.86	1 209

Составитель Директор

(должность)

(подпись)

Рубцова Оксана Олеговна

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)