

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	28,00	220/5	14,28	17,34	38,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	6,00	200			14	52,4
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	515	22,43	23,09	95,40	767,10
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свеж.капусты	10,00	60	0,7	4,42	2,74	71
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	20,00	200	5,9	3,11	15,98	118
302*	Каша рисовая вязкая	12,00	150	3,5	3,53	35,8	211
ТТК	Фишболы с маслом	54,00	90/5	10,53	8,48	11,9	171,05
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	765	25,24	20,00	121,02	800,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1280	47,67	43,09	216,42	1567,20

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	33,00	250/5	15,96	19,38	51,85	508,08
685*	Кисель из концентрата	6,00	200			14	52,4
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	25,33	26,55	108,97	838,08
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свеж.капусты	14,00	100	1,16	8,07	4,57	114
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	25,00	250	7,08	3,62	19,96	147
302*	Каша рисовая вязкая	15,00	180	4,88	7,4	24,41	273,79
ТТК	Фишболы с маслом	54,00	90/5	10,53	8,48	11,9	171,05
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	885	28,26	28,03	115,44	934,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1435	53,59	54,58	224,41	1772,97