

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	22,00	220/5	11,16	10,43	32,07	304,18
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ИР	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
ИР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	560	20,04	20,70	96,61	769,48
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	13,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
ТТК	Солянка мясная со сметаной	35,00	200/5	10,7	10,4	23,5	240,8
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ТТК	Котлета куриная с сыром с красным соусом	41,00	100(60/40)	14,54	15,32	26,62	245,96
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ИР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ИР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	34,77	35,46	140,13	932,65
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1335	54,81	56,16	236,74	1702,13
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	24,00	250/5	12,34	11,12	35,74	339,97
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ИР	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
ИР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	600	21,30	28,64	100,41	871,37
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	20,00	100	1,1	0,2	3,8	21,4
ТТК	Солянка мясная со сметаной	37,00	250/5	13,3	11,69	25,35	255
516*	Макароны отварные	12,00	180	6,38	10,9	41	292
ТТК	Котлета куриная с сыром с красным соусом	41,00	100(60/40)	14,54	15,32	26,62	245,96
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ИР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ИР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	39,09	38,58	150,30	1006,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1495	60,39	67,22	250,71	1877,78