

Директор

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	25,00	250(230/15/5)	14,14	10,02	33,09	254,16
686*	Чай с лимоном	6,00	200/5	0,26	0,6	15,22	59
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	15,00	20	2,1	3,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	535	20,38	21,67	85,94	595,06
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне со сметаной	24,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
508*	Гречка отварная рассыпчатая	12,00	150	8,06	7,62	48,08	271
ТТК	Котлеты из говядины и филе кур с соусом томатным	50,00	100(60/40)	17,6	18,6	3,41	236,5
638*	Компот из изюма	8,00	200	3,5	6,85	33,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	36,71	36,10	137,09	1045,56
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1310	57,09	57,77	223,03	1640,62

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	27,00	280(250/15/15)	18,84	10,32	46,5	284,65
686*	Чай с лимоном	6,00	200/5	0,26	0,6	15,22	59
11Р	Кондитерское изделие (Конфета)	15,00	20	2,1	3,4	13,2	96,8
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	575	25,16	29,22	99,48	691,65
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,00	100	0,8	0,2	5,2	20
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне со сметаной	26,00	250/5	4,35	3,08	24,01	191,57
508*	Гречка отварная рассыпчатая	17,00	180	9,02	8,94	45,09	325,2
ГТК	Котлеты из говядины и филе кур с соусом томатным	50,00	100(60/40)	17,6	18,6	3,41	236,5
638*	Компот из изюма	8,00	200	3,5	6,85	33,77	266
11Р	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
11Р	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	38,84	38,10	139,28	1145,32
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1470	64,00	67,32	238,76	1836,97