

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	20,00	220/5	15,58	18,59	54,33	425,57
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	6,2	25,81	143
ПР	Пряники «Нежные»	15,00	40	3,8	4,4	26,01	156
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	525	29,4	32,4	130,6	880,4
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
124*	Щи из свеж капусты на кур/б со сметаной	21,00	200/5	2,24	6,15	6,09	84,36
508*	Рис отварной рассыпчатый	14,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	47,00	100(60/40)	18,4	26,09	1,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,44		20,88	116
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	815	29,25	33,67	108,92	747,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1340	58,67	66,11	239,47	1627,58

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	25,00	250/5	17,41	20,77	67,72	475,63
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
ПР	Пряники «Нежные»	15,00	40	3,8	4,4	26,01	156
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	560	32,5	33,0	144,1	947,9
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
124*	Щи из свеж капусты на кур/б со сметаной	27,00	250/5	2,85	7,54	7,73	107
508*	Рис отварной рассыпчатый	20,00	180	5,04	0,72	52	235,1
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	47,00	100(60/40)	18,4	26,09	1,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,44		20,88	116
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	30,70	35,18	119,26	809,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1455	63,17	68,22	263,32	1756,98