

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 5 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная овсяная	26,00	220/5	13,96	12,88	32,72	294
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	515	23,51	20,36	92,12	640,10
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	29,00	200/5	3,56	5,62	9,37	109
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ТТК	Тефтели из говядины с рисом в соусе томат.	46,00	100(60/40)	8,9	9,2	11,5	182
ТТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	21,81	24,56	106,72	750,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1290	45,32	44,92	198,84	1390,15

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная овсяная	31,00	250/5	14,27	15,7	40,6	348
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	25,04	24,60	100,12	711,60
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	12,00	100	0,8	0,2	5,2	20
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	37,00	250/5	4,95	6,36	10,29	148,75
516*	Макароны отварные	11,00	180	6,38	10,9	41	292
ТТК	Тефтели из говядины с рисом в соусе томат.	46,00	100(60/40)	8,9	9,2	11,5	182
ТТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	24,80	27,13	116,52	848,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1445	49,84	51,73	216,64	1560,40