

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Возрастная категория : 7-11 лет

	МЕНЮ НА 4 день	Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	25,00	220/5	13,72	10,09	33,66	314
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Пряники «Нежные»	15,00	40	3,8	4,4	26,01	156
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	525	21,60	22,19	99,11	712,10
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свеж.капусты	10,00	60	0,7	4,42	2,74	71
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20,00	200/15	3,81	9,03	13,,57	129,03
516*	Картофельное пюре	12,00	150	4,07	7,7	22,9	211
371*	Филе минтая тушеное с луком	54,00	100(60/40)	8,8	2,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	785	21,99	24,21	83,39	725,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1310	43,59	46,40	182,50	1437,94

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	15	0,12	10,87	0,19	99,15
302*	Каша молочная пшенинная с маслом сливочным	27,00	250/5	15,96	10,77	40,5	355
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Пряники «Нежные»	15,00	40	3,8	4,4	26,01	156
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	560	23,88	26,49	106,01	786,15
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свеж.капусты	14,00	100	1,16	8,07	4,57	114
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	25,00	250/15	4,69	9,89	15,05	159,03
516*	Картофельное пюре	15,00	180	4,88	7,4	24,41	273,79
371*	Филе минтая тушеное с луком	54,00	100(60/40)	8,8	2,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	905	24,14	28,42	101,78	861,63
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1465	48,02	54,91	207,79	1647,78