

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
160*	Суп молочный с мак.изд.	22,00	200	13,1	11,55	33,76	245,84
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	535	21,98	21,82	98,30	711,14
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	20,00	200	5,9	3,11	15,98	118
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ТТК	Стрипсы куриные в соусе томат.	55,00	100(70/30)	13,02	16,06	7,27	211,8
ТТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	770	28,27	28,91	109,10	788,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1305	50,25	50,73	207,40	1499,99
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
160*	Суп молочный с мак.изд.	24,00	230	17,91	13,03	39,17	255,34
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	575	26,87	30,55	103,84	786,74
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	24,00	250	7,08	3,62	19,96	147
516*	Макароны отварные	12,00	180	6,38	10,9	41	292
ТТК	Стрипсы куриные в соусе томат.	55,00	100(70/30)	13,02	16,06	7,27	211,8
ТТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	890	31,05	31,25	121,96	876,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1465	57,92	61,80	225,80	1663,59