

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

**Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений
Цивильского муниципального округа**

МЕНЮ НА 2 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,5	3	0,1	36,8
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	21,00	220/5	15,58	18,59	54,33	425,57
692*	Кофейный напиток	10,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	15,00	20	2,1	3,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	505	24,52	25,49	100,51	711,17
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	13,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне со сметаной	23,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	13,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
ТТК	Котлеты из говядины и кур.филе с томат соус	50,00	100(60/40)	17,6	18,6	3,41	236,5
638*	Компот из изюма	5,00	180	3,5	6,85	33,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,0	755	33,0	29,1	131,5	971,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,0	1260	57,6	54,6	232,0	1682,5
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	26,00	260/5	17,41	20,77	67,72	475,63
692*	Кофейный напиток	10,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	15,00	20	2,1	3,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	27,52	28,94	114,02	778,73
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	21,00	100	1,1	0,2	3,8	21,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне со сметаной	25,00	250/5	4,35	3,08	24,01	191,57
508*	Рис отварной рассыпчатый	15,00	180	5,04	0,88	52	235,1
ТТК	Котлеты из говядины и кур.филе с томат.соус	50,00	100(60/40)	17,6	18,6	3,41	236,5
638*	Компот из изюма	5,00	180	3,5	6,85	33,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,0	875	35,2	30,0	144,8	1056,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,0	1425	62,7	59,0	258,8	1835,4