

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	21,00	220/5	16,09	12,92	32,62	340
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Слоба Выборгская	25,00	100	6,5	3,2	47,1	293
	ИТОГО	67,00	535	22,87	23,42	94,86	756,10
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Суп с мак/изд на кур/б с гренками	20,00	200/15	3,81	9,03	13,57	129,03
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	62,00	200	14,8	10,2	22,8	343
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	22,78	20,10	86,13	711,08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1310	45,65	43,52	180,99	1467,18
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	23,00	250/5	17,35	13,04	44,84	397
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Слоба Выборгская	25,00	100	6,5	3,2	47,1	293
	ИТОГО	74,00	575	24,21	30,79	107,21	879,20
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Суп с мак/изд на кур/б с гренками	25,00	250/15	4,69	9,89	15,05	159,03
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	69,00	250	17,1	13,75	28,5	620
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	875	25,96	24,51	106,88	1018,08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1450	50,17	55,30	214,09	1897,28