

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений
Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 1 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	28,00	220/5	12,16	14,93	31,2	321
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	515	20,5	20,7	89,2	638,1
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Суп с рыбными консервами	20,00	200	3,8	5	6,8	69,2
508*	Гречка отварная рассыпчатая	12,00	150	8,06	7,62	48,08	271
ТТК	Биточек из кур.филе с овощами с крас.соусом	50,00	100(60/40)	9,3	7,7	6,4	116,3
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,44		20,88	116
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	815	25,57	21,2	119,8	725,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1330	46,08	41,9	209,0	1363,7

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	33,00	250/5	13,93	16,44	43,6	365
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	23,5	23,7	101,7	699,6
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Суп с рыбными консервами	27,00	250	4,8	6,8	8,5	86,5
508*	Гречка отварная рассыпчатая	17,00	180	9,02	8,94	45,09	325,2
ТТК	Биточек из кур.филе с овощами с крас.соусом	50,00	100(60/40)	9,3	7,7	6,4	116,3
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,44		20,88	116
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	27,5	24,3	118,5	797,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1445	51,0	47,9	220,2	1496,7