

Чăваш Республикин вĕренÿ
министерствин «Çĕмĕрлери хавшакрах
сывлăхлă ачасене пĕтĕмĕшле пĕлÿ
паракан интернат школ» Чăваш
Республикин пĕтĕмĕшле пĕлÿ паракан
бюджет учрежденийĕ

Бюджетное общеобразовательное
учреждение Чувашской Республики
«Шумерлинская общеобразовательная
школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями
здоровья» Министерства образования
Чувашской Республики

ПРИКАЗ

31 августа 2026 г.

№ 152-ос

Об утверждении и введении в действие 14-дневного меню БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

На основании Постановления Кабинета Министров Чувашской Республики «О мерах по реализации закона Чувашской Республики «О социальной поддержке детей в Чувашской Республике от 03.12.2021 года №1512 (приложение 1 «Нормативы, применяемые для расчета объемов расходов на социальное обеспечение и социальную защиту обучающихся, воспитанников государственных образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по программам дошкольного, начального, общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам, и государственных организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»).

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2026 года примерное 14-дневное меню БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Л.В. Бирун

МЕНЮ

13 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
Завтрак возраст 7-11					
5.1	8.4	32.2	224	200	Каша рисовая молочная жидкая
1.70	1.20	19.80	101.70	200	Кофейный напиток с молоком
6.1	2.3	49.1	236.4	80	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
2.3	3.0	-	36.00	10	Сыр
Завтрак возраст 12-18					
6.3	10.5	40.2	280.0	250	Каша рисовая молочная жидкая
1.70	1.20	19.80	101.70	200	Кофейный напиток с молоком
7.50	2.90	61.40	295.50	100	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
3.5	4.4	-	54.0	15	Сыр
Второй завтрак возраст 7-11					
0.67	0.56	18.13	88.10	185	Фрукты в ассортименте
1.20	0.6	15.1	70.8	20	Гематоген
Второй завтрак возраст 12-18					
0.67	0.56	18.13	88.10	185	Фрукты в ассортименте
1.20	0.6	15.1	70.8	20	Гематоген
Обед возраст 7-11					
0.75	6.01	0.74	66.00	100	Салат из свежих огурцов
8.10	6.50	10.00	127.10	250	Щи из свежей капусты с картофелем
4.4	6.2	11.2	171.8	200	Пюре картофельное
7.92	5.82	4.24	101.0	50	Шницель рыбный натуральный
0.30	0.00	30.80	121.00	200	Компот из сухофруктов
5.3	0.9	32.8	164.8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Обед возраст 12-18					
0.75	6.01	0.74	66.00	100	Салат из свежих огурцов
8.10	6.50	10.00	127.10	250	Щи из свежей капусты с картофелем
5.50	7.70	14.00	214.70	250	Пюре картофельное
7.92	5.82	4.24	101.0	50	Шницель рыбный натуральный
0.30	0.00	30.80	121.00	200	Компот из сухофруктов
7.90	1.3	49.2	247.2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник возраст 7-11					
0.06	0.01	15.60	60.50	200	Чай с лимоном
5.2	7.1	32.3	230.0	70	Булочка домашняя
Полдник возраст 12-18					
0.06	0.01	15.60	60.50	200	Чай с лимоном
5.2	7.1	32.3	230.0	70	Булочка домашняя
Ужин возраст 7-11					
2.0	7.6	18.10	140.9	100	Салат из белокочанной капусты
4.50	4.20	2.60	186.00	150	Каша перловая рассыпчатая
24.00	24.20	0.90	318.10	90	Птица(курица)отварная
1.00	0.20	20.20	86.20	200	Сок фруктовый
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
5.3	2.0	43.0	206.8	70	Батон нарезной
Ужин возраст 12-18					
2.0	7.6	18.10	140.9	100	Салат из белокочанной капусты
6.00	5.70	3.40	248.00	200	Каша перловая рассыпчатая
24.00	24.20	0.90	318.10	90	Птица(курица)отварная
1.00	0.20	20.20	86.20	200	Сок фруктовый
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
7.50	2.90	61.40	295.50	100	Батон нарезной
II ужин возраст 7-11					
6.00	5.00	8.4	102.00	200	Ряженка
4.12	0.64	32.4	143.6	40	Кукурузные палочки
II ужин возраст 12-18					
6.00	5.00	8.4	102.00	200	Ряженка
4.12	0.64	32.4	143.6	40	Кукурузные палочки

МЕНЮ

12 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
6,4	8,80	24,90	207,50	200	Завтрак возраст 7-11
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Каша жидкая молочная из гречневой крупы
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Какао с молоком
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Батон нарезной
					Масло сливочное
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Завтрак возраст 12-18
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Каша жидкая молочная из гречневой крупы
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Какао с молоком
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Батон нарезной
					Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Второй завтрак возраст 7-11
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Фрукты в ассортименте
					Яйцо вареное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Второй завтрак возраст 12-18
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Фрукты в ассортименте
					Яйцо вареное
0,96	6,07	3,64	70,00	100	Обед возраст 7-11
10,00	6,90	20,30	183,30	250	Салат из свежих помидоров и огурцов
21,00	12,70	28,90	301,00	200/50	Суп картофельный с бобовыми
2,30	2,80	15,30	115,60	100	Мясо, тушеное с капустой
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Картофель отварной
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Компот из сухофруктов
					Хлеб ржано-пшеничный
0,96	6,07	3,64	70,00	100	Обед возраст 12-18
10,00	6,90	20,30	183,30	250	Салат из свежих помидоров и огурцов
21,00	12,70	28,90	301,00	200/50	Суп картофельный с бобовыми
2,30	2,80	15,30	115,60	100	Мясо, тушеное с капустой
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Картофель отварной
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Компот из сухофруктов
					Хлеб ржано-пшеничный
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Полдник возраст 7-11
7,0	8,0	37,0	252,0	100	Сок фруктовый
					Пирог с рисом и яйцом
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Полдник возраст 12-18
7,0	8,0	37,0	252,0	100	Сок фруктовый
					Пирог с рисом и яйцом
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Ужин возраст 7-11
9,14	9,60	31,75	250,50	150	Овощи натуральные соленные (помидоры)
14,27	17,12	11,24	256,48	100	Макароны отварные с сыром
0,10	7,8	0,1	70,9	10	Котлеты домашние
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Масло сливочное
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Батон нарезной
					Чай с лимоном
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Ужин возраст 12-18
12,18	12,8	42,34	334	200	Овощи натуральные соленные (помидоры)
14,27	17,12	11,24	256,48	100	Макароны, отварные с сыром
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Котлеты домашние
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Масло сливочное
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Батон нарезной
					Чай с лимоном
8,60	3,30	14,00	119,60	130	II ужин возраст 7-11
2,00	8,00	27,0	190,00	50	Йогурт
					Вафли «Венские»
8,60	3,30	14,00	119,60	130	II ужин возраст 12-18
2,00	8,00	27,0	190,00	50	Йогурт
					Вафли «Венские»

МЕНЮ

11 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
6,40	8,80	24,90	207,50	200	Завтрак возраст 7-11
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Каша из пшена и риса "Дружба" молочная
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Кофейный напиток с молоком
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Батон нарезной
2,3	3,0	-	36,00	10	Масло сливочное
					Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша из пшена и риса "Дружба" молочная
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
3,5	4,4	-	54,0	15	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 7-11
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 12-18
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,41	6,01	8,26	92,8	100	Салат из свеклы отварной
5,00	3,30	17,20	131,30	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,41	6,01	8,26	92,8	100	Салат из свеклы отварной
5,00	3,30	17,20	131,30	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
4,89	7,23	48,89	280,15	200	Рис отварной
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,00	7,00	57,00	299,65	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,00	7,00	57,00	299,65	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,75	6,18	9,24	9,95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
4,20	8,80	9,20	160,60	200	Капуста тушеная
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,1	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,75	6,18	9,24	9,95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
6,30	13,20	13,80	240,90	300	Капуста тушеная
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,01	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

10 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
Завтрак-возраст 7-11					
6.4	8.8	24.9	207.5	200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая
3.70	2.90	27.10	127.30	200	Какао с молоком
6.1	2.3	49.1	236.4	80	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
2.3	3.0	-	36.00	10	Сыр
Завтрак возраст 12-18					
8.00	11.00	31.10	259.30	250	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая
3.70	2.90	27.10	127.30	200	Какао с молоком
7.50	2.90	61.40	295.50	100	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
3.5	4.4	-	54.0	15	Сыр
Второй завтрак возраст 7-11					
0.67	0.56	18.13	88.10	185	Фрукты в ассортименте
5.08	4.6	0.28	62.84	40	Яйцо вареное
Второй завтрак возраст 12-18					
0.67	0.56	18.13	88.10	185	Фрукты в ассортименте
5.08	4.6	0.28	62.84	40	Яйцо вареное
Обед возраст 7-11					
7.30	8.40	1.60	116.90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
14.40	11.10	12.10	199.10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
14.27	17.12	11.24	256.48	100	Котлеты домашние
4.40	6.20	11.20	171.80	200	Картофельное пюре
0.30	0.00	30.80	121.00	200	Компот из сухофруктов
5.3	0.9	32.8	164.8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Обед возраст 12-18					
7.30	8.40	1.60	116.90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
14.40	11.10	12.10	199.10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
14.27	17.12	11.24	256.48	100	Котлеты домашние
5.50	7.70	14.00	214.70	250	Картофельное пюре
0.30	0.00	30.80	121.00	200	Компот из сухофруктов
7.90	1.3	49.2	247.2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник возраст 7-11					
0.06	0.01	15.60	60.50	200	Чай с лимоном
9.0	5.0	49.0	280.00	100	Ватрушка с творогом
Полдник возраст 12-18					
0.06	0.01	15.60	60.50	200	Чай с лимоном
9.0	5.0	49.0	280.00	100	Ватрушка с творогом
Ужин возраст 7-11					
0.96	6.07	3.64	70.00	100	Салат из свежих помидоров и огурцов
15.60	6.00	4.80	147.20	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
8.40	7.20	38.90	270.50	150	Каша гречневая рассыпчатая
1.00	0.20	20.20	86.20	200	Сок фруктовый
5.3	2.0	43.0	206.8	70	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
Ужин возраст 12-18					
0.96	6.07	3.64	70.00	100	Салат из свежих помидоров и огурцов
15.60	6.00	4.80	147.20	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
11.20	9.60	51.80	360.60	200	Каша гречневая рассыпчатая
1.00	0.20	20.20	86.20	200	Сок фруктовый
7.50	2.90	61.40	295.50	100	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
II ужин возраст 7-11					
8.60	3.30	14.00	119.60	130	Йогурт
0.80	5.20	13.20	60.80	20	Вафли
II ужин возраст 12-18					
8.60	3.30	14.00	119.60	130	Йогурт
0.80	5.20	13.20	60.80	20	Вафли

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

9 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
28,5	20,10	31,00	430,20	200/20	Завтрак возраст 7-11 Запеканка творожная со сгущенным молоком
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
35,60	25,10	46,50	537,70	250/20	Запеканка творожная со сгущенным молоком
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 7-11
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 12-18
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,70	5,00	10,10	94,10	100	Салат из квашеной капусты
10,00	6,90	20,30	183,30	250	Суп картофельный с бобовыми
9,14	9,60	31,75	250,50	150	Макароны отварные с сыром
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,70	5,00	10,10	94,10	100	Салат из квашеной капусты
10,00	6,90	20,30	183,30	250	Суп картофельный с бобовыми
12,18	12,8	42,34	334	200	Макароны, отварные с сыром
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица(курица)отварная
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
16,83	37,56	34,52	544,0	200	Плов из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
21,03	46,95	43,15	680,0	250	Плов из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
6,80	8,80	41,80	264,10	100	Оладьи
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
6,80	8,80	41,80	264,10	100	Оладьи

УТВЕРЖДАЮ


 Директор школы-интерната
Л.В. Бирон

МЕНЮ

8 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6.4	9.0	20.6	187.00	200	Вермишель отварная в молоке жидкая
3.70	2.90	27.10	127.30	200	Какао с молоком
6.1	2.3	49.1	236.4	80	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
2.3	3.0	-	36.00	10	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8.0	11.2	25.7	233.70	250	Вермишель отварная в молоке жидкая
3.70	2.90	27.10	127.30	200	Какао с молоком
7.50	2.90	61.40	295.50	100	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
3.5	4.4	-	54.0	15	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 7-11
0.67	0.56	18.13	88.10	185	Фрукты в ассортименте
5.08	4.6	0.28	62.84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 12-18
0.67	0.56	18.13	88.10	185	Фрукты в ассортименте
5.08	4.6	0.28	62.84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1.75	6.18	9.24	9.95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
2.50	4.50	18.00	133.80	250	Рассольник со сметаной
14.6	14.6	18.6	266.4	200	Голубцы ленивые с отварным мясом
0.30	0.00	30.80	121.00	200	Компот из сухофруктов
0.50	1.40	0.80	23.0	30	Соус сметанный
5.3	0.9	32.8	164.8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1.75	6.18	9.24	9.95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
2.50	4.50	18.00	133.80	250	Рассольник со сметаной
21.9	21.9	27.9	399.6	300	Голубцы ленивые с отварным мясом
0.30	0.00	30.80	121.00	200	Компот из сухофруктов
0.80	2.30	1.40	38.4	50	Соус сметанный
7.90	1.3	49.2	247.2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
0.06	0.01	15.60	60.50	200	Чай с лимоном
5.00	7.00	57.00	299.65	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
0.06	0.01	15.60	60.50	200	Чай с лимоном
5.00	7.00	57.00	299.65	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1.10	6.30	4.40	80.70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
3.67	5.42	36.67	210.11	150	Рис отварной
37.30	4.60	6.40	189.70	150	Суфле из отварной рыбы
1.00	0.20	20.20	86.20	200	Сок фруктовый
5.3	2.0	43.0	206.8	70	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1.10	6.30	4.40	80.70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
4.89	7.23	48.89	280.15	200	Рис отварной
49.80	6.20	8.60	253.00	200	Суфле из отварной рыбы
1.00	0.20	20.20	86.20	200	Сок фруктовый
7.50	2.90	61.4	295.50	100	Батон нарезной
0.07	7.80	0.10	70.90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8.60	3.30	14.00	119.60	130	Йогурт
2.00	8.00	27.0	190.00	50	Вафли «Венские»
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8.60	3.30	14.00	119.60	130	Йогурт
2.00	8.00	27.0	190.00	50	Вафли «Венские»

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

7 день

Завтрак возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
6,4	8,8	24,9	209,50	200	Каша пшеничная молочная жидкая
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
2,3	3,0	-	36,00	10	Сыр

Завтрак возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
8,00	11,00	31,20	261,80	250	Каша пшеничная молочная жидкая
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
3,5	4,4	-	54,0	15	Сыр

Второй завтрак возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье

Второй завтрак возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье

Обед возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,5	4,0	11,0	86,00	100	Салат из моркови
5,00	3,30	17,20	131,30	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
21,00	12,70	28,90	301,00	200/50	Мясо, тушеное с капустой
2,30	2,80	15,30	115,60	100	Картофель отварной, запеченный с маслом
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный

Обед возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,5	4,0	11,0	86,00	100	Салат из моркови
5,00	3,30	17,20	131,30	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
21,00	12,70	28,90	301,00	200/50	Мясо, тушеное с капустой
2,30	2,80	15,30	115,60	100	Картофель отварной, запеченный с маслом
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный

Полдник возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное

Полдник возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное

Ужин возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
7,30	8,40	1,60	116,90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
14,10	33,70	18,90	437,70	200,00	Жаркое по-домашнему из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное

Ужин возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
7,30	8,40	1,60	116,90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
17,60	42,14	23,69	547,14	250,00	Жаркое по-домашнему из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное

II ужин возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
4,12	0,64	32,4	143,6	40	Кукурузные палочки

II ужин возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
4,12	0,64	32,4	143,6	40	Кукурузные палочки

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

6 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	8,8	24,9	207,5	200	Каша манная молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
2,3	3,0	-	36,00	10	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша манная молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
3,5	4,4	-	54,0	15	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 7-11
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 12-18
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
0,80	0,10	1,70	10,00	100	Овощи натуральные соленные (огурцы)
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
16,83	37,56	34,52	544,0	200	Плов из свинины
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
0,80	0,10	1,70	10,00	100	Овощи натуральные соленные (огурцы)
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
21,03	46,95	43,15	680,0	250	Плов из свинины
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,80	5,20	13,20	60,80	20	Вафли
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,80	5,20	13,20	60,80	20	Вафли

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,70	5,00	10,10	94,10	100	Салат из квашеной капусты
1,10	7,80	6,10	96,60	160	Пюре из бобовых
15,6	6,05	4,8	147,2	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,70	5,00	10,10	94,10	100	Салат из квашеной капусты
1,10	7,80	6,10	96,60	160	Пюре из бобовых
15,6	6,05	4,8	147,2	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
6,80	8,80	41,80	264,10	100	Оладьи
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
6,80	8,80	41,80	264,10	100	Оладьи

МЕНЮ

5 день



Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
28,5	20,10	31,00	430,20	200/20	Запеканка творожная со сгущенным молоком
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
35,60	25,10	46,50	537,70	250/20	Запеканка творожная со сгущенным молоком
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,75	2,61	55,30	266,00	90	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 7-11
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 12-18
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
2,20	2,78	15,39	106,00	250	Суп картофельный с мясными фрикадельками
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
8,4	7,2	38,9	270,5	150	Каша гречневая рассыпчатая
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
2,20	2,78	15,39	106,00	250	Суп картофельный с мясными фрикадельками
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
11,20	9,60	51,80	360,60	200	Каша гречневая рассыпчатая
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
7,0	8,0	37,0	252,0	100	Пирог с рисом и яйцом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
7,0	8,0	37,0	252,0	100	Пирог с рисом и яйцом

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
0,75	6,01	0,74	66,00	100	Салат из свежих огурцов
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
9,14	9,60	31,75	250,50	150	Макароны отварные с сыром
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
0,75	6,01	0,74	66,00	100	Салат из свежих огурцов
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
12,18	12,8	42,34	334	200	Макароны, отварные с сыром
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген

МЕНЮ

4 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	8,8	24,9	207,5	200	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
2,3	3,0	-	36,00	10	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
3,5	4,4	-	54,0	15	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 7-11
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,1	4,4	13,20	41,12	20	Вафли
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 12-18
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,1	4,4	13,20	41,12	20	Вафли
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Овощи натуральные соленные (помидоры)
8,10	6,50	10,00	127,10	250	Щи из свежей капусты с картофелем
4,40	6,20	11,20	171,80	200	Пюре картофельное
15,6	6,05	4,8	147,2	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Овощи натуральные соленные (помидоры)
8,10	6,50	10,00	127,10	250	Щи из свежей капусты с картофелем
5,50	7,70	14,00	214,70	250	Пюре картофельное
15,6	6,05	4,8	147,2	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,41	6,01	8,26	92,8	100	Салат из свеклы отварной
4,50	4,20	2,60	186,00	150	Каша перловая рассыпчатая
8,51	22,55	2,31	247,2	80	Гуляш из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,41	6,01	8,26	92,8	100	Салат из свеклы с яблоками
6,00	5,70	3,40	248,00	200	Каша перловая рассыпчатая
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Гуляш из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
2,71	5,6	30,71	184,50	70	Блинчики с повидлом и маслом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
5,41	11,25	66,35	355,00	140	Блинчики с повидлом и маслом

МЕНЮ

3 день

Завтрак возраст 7-11

Белки	Жиры	Углевод ы	Калории	Выход	
14,34	23,54	2,04	278,00	120	Омлет с сыром
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное

Завтрак возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
23,90	39,23	3,40	463,30	200	Омлет с сыром
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное

Второй завтрак возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье

Второй завтрак возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье

Обед возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
7,30	8,40	1,60	116,90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
10,00	6,90	20,30	183,30	250	Суп картофельный с бобовыми
14,10	33,70	18,90	437,70	200	Жаркое по-домашнему из свинины
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный

Обед возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
7,30	8,40	1,60	116,90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
10,00	6,90	20,30	183,30	250	Суп картофельный с бобовыми
17,60	42,14	23,69	547,14	250	Жаркое по-домашнему из свинины
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный

Полдник возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,10	4,60	34,30	202,00	100	Пирог с картофелем и луком

Полдник возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,10	4,60	34,30	202,00	100	Пирог с картофелем и луком

Ужин возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,50	5,00	8,00	79,20	100	Салат из соленых огурцов с луком
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной
14,06	8,34	7,57	162,00	100	Печень по-строгановски
1,00	0,20	20,20	86,20	200,00	Сок фруктовый
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10,00	Масло сливочное

Ужин возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,50	5,00	8,00	79,20	100	Салат из соленых огурцов с луком
4,89	7,23	48,89	280,15	200	Рис отварной
19,68	11,68	10,60	226,8	140	Печень по-строгановски
1,00	0,20	20,20	86,20	200,00	Сок фруктовый
7,50	2,90	61,40	295,50	100,00	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10,00	Масло сливочное

II ужин возраст 7-11

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген

II ужин возраст 12-18

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген

МЕНЮ

2 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
5,1	8,4	32,2	224	200	Завтрак возраст 7-11
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Каша рисовая молочная жидкая
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Какао с молоком
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Батон нарезной
					Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
6,3	10,5	40,2	280,0	250	Каша рисовая молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 7-11
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Второй завтрак возраст 12-18
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,10	6,30	4,40	80,70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
9,14	9,6	31,75	250,50	150	Макароны отварные с сыром
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,10	6,30	4,40	80,70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
12,18	10,80	42,34	334,00	200	Макароны отварные с сыром
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
9,0	5,0	49,0	280,00	100	Ватрушка с творогом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
9,0	5,0	49,0	280,00	100	Ватрушка с творогом

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
0,80	0,10	1,70	10,00	100	Ужин возраст 7-11
4,40	6,20	11,20	171,80	200	Овощи натуральные соленные (огурцы)
7,92	5,82	4,24	101,0	50	Пюре картофельное
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Шницель рыбный натуральный
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Чай с лимоном
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Батон нарезной
					Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
0,80	0,10	1,70	10,00	100	Овощи натуральные соленные (огурцы)
5,50	7,70	14,00	214,70	250	Пюре картофельное
7,92	5,82	4,24	101,0	50	Шницель рыбный натуральный
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
8,60	3,30	14,00	119,60	130	II ужин возраст 7-11
4,12	0,64	32,4	143,6	40	Йогурт
					Кукурузные палочки
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
4,12	0,64	32,4	143,6	40	Кукурузные палочки

МЕНЮ

1 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
Завтрак возраст 7-11					
6,4	8,8	24,9	207,5	200	Каша манная молочная жидкая
1,7	1,2	19,8	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,1	2,3	49,1	236,4	80	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
2,3	3,0	-	36,00	10	Сыр
Завтрак возраст 12-18					
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша манная молочная жидкая
1,7	1,2	19,8	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
3,5	4,4	-	54,0	15	Сыр
Второй завтрак возраст 7-11					
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Второй завтрак возраст 12-18					
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Обед возраст 7-11					
2,0	7,6	18,10	140,9	100	Салат из белокочанной капусты
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
13,13	10,73	9,33	182,00	200	Запеканка картофельная с отварным мясом
0,30	-	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
5,3	0,9	32,8	164,8	80	Хлеб ржано-пшеничный
Обед возраст 12-18					
2,0	7,6	18,10	140,9	100	Салат из белокочанной капусты
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
19,7	16,1	14,0	273,0	300	Запеканка картофельная с отварным мясом
0,30	-	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
7,90	1,3	49,2	247,2	120	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник возраст 7-11					
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
6,0	9,0	38,0	275,0	100	Пирог с повидлом
Полдник возраст 12-18					
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
6,0	9,0	38,0	275,0	100	Пирог с повидлом
Ужин возраст 7-11					
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
8,40	7,20	38,90	270,50	150	Каша гречневая рассыпчатая
8,51	22,55	2,31	247,2	80	Гуляш из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,3	2,0	43,0	206,8	70	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
Ужин возраст 12-18					
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
11,20	9,60	51,80	360,60	200	Каша гречневая рассыпчатая
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Гуляш из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	0,1	Масло сливочное
II ужин возраст 7-11					
6,00	5,00	8,40	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген
II ужин возраст 12-18					
6,00	5,00	8,40	102,00	200	Ряженка
1,20	0,6	15,1	70,8	20	Гематоген