

Директор
И.Б.С. [Signature] 004"

Директор
Муниципального ав
учреждения "Школа
Мариинско-Поса
окрута

стная категория 33 лет

Н.П. Павлова

1 д.	Меню на 2026г.	Возрастная категория: с 7 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с малом сливочным	26.0	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29.8	138,6
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	45.0	495,0	12,6	11,1	84,3	481,4
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на кур. ином бульоне	20.0	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10.00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запечённое	52.00	80	14,8	7,2	0,24	124
ТТК	Соус сметанный	5.00	20	0,56	6,46	1,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	6,6	10,87	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	810.0	32,4	35,2	122,6	806,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1305,0	46,8	46,3	206,9	1287,6
				Возрастная категория: с 12 лет и старше			
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с малом сливочным	27.0	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29.8	138,6
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50.0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на кур. ином бульоне	24.0	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	13.00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запечённое	57.00	100	18,5	9	0,3	155
ТТК	Соус сметанный	5.00	20	0,56	6,46	0,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	6,6	10,87	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	910.0	40,1	39,3	129,3	887,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1440,0	54,5	52,9	218,3	1418,0

Директор

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Марийско-Посадского муниципального
округа

Н.П. Павлова

2 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	25.00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5.00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10.00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	45.0	500,0	14,7	17,2	85,5	547,5
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	10.00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	21.00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
508*	Рис отварной рассыпчатый	12.00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
278*	Тефтели из говядины рубленные	51.00	80	12,08	10,32	14	197,2
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
639*	Компот из изюма	6.00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	755.0	29,5	28,9	149,7	865,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1275,0	44,2	46,1	235,2	1413,4
	Возрастная категория: с 12 лет и старше						
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	30.00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5.00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10.00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	50.0	520,0	15,6	18,0	87,9	567
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	10.00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	25.00	250/5	3,36	7,67	10,08	124,0
508*	Рис отварной рассыпчатый	12.00	180	5,04	0,72	52,2	235,1
278*	Тефтели из говядины рубленные	51.00	100	15,1	12,9	17,5	246,5
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
639*	Компот из изюма	6.00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	915,00	34,1	33,1	165,0	984,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	171,00	1435,0	49,7	51,1	252,9	1552,5

Директор

Директор Муниципального автономного учреждения «Школьное питание» Мариинско-Посадского муниципального округа

Директор

Муниципального автономного учреждения «Школьное питание»

Мариинско-Посадского муниципального округа

Н.П. Павлова

3 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	22.00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	45.00	500,0	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
ПР	Яблоко	13.00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24.00	200	7,13	4,74	1,95	148,29
516*	Макароны отварные	7.00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
388*	Котлета куриная	49.00	80	18,3	13,2	3,76	207,2
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	840,0	37,51	47,74	95,65	846,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1340,0	54,19	68,48	184,20	1446,39
				Возрастная категория: с 12 лет и старше			
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	23.00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15.00	50	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50.00	530,0	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
ПР	Яблоко	13.00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	27.00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	11.00	200	8,0	7,25	48,58	291,55
388*	Котлета куриная	51.00	100	22,9	16,5	4,7	259,0
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	930,0	44,69	52,94	106,24	964,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172	1460,00	63,72	77,41	201,51	1614,61

Директор

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
района

Н.П. Павлова

4д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	23.00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74
96*	Масло сливочное	10.00	10	0,8	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7.00	200	40,0	10,2	13,8	23,0
	ИТОГО	45.00	500,0	50,47	26,63	81,96	489,44
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	21.00	60	0,84	0,12	3,12	12
ТТК	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	16.00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
516*	Картофельное пюре	17.00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	45.00	100(60/40)	4,18	1,78	3,29	85,76
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
631*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	785.00	12,06	14,88	70,67	493,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1285,0	62,53	41,51	152,63	983,43
				Возрастная категория: с 12 лет и старше			
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшеничная с малом сливочным	23.00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	15.00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7.00	200	40,0	10,2	13,8	23,0
	ИТОГО	50.00	530,0	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	26.00	100	0,8	0,2	5,2	20
ТТК	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	20.00	250/15	2,26	6,03	16,9	136,6
516*	Картофельное пюре	20.00	180	3,78	6,12	15,12	188,0
371*	Филе минтая тушеное с луком	45.00	100(60/40)	9,29	1,78	3,29	65,76
631*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	890,0	18,57	14,70	72,30	540,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172	1420,00	69,68	45,62	158,47	1091,60



Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Госаевского муниципального
округа

Н.П. Павлова

5 д.	Меню на _____ 2026г.	Возрастная категория 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	14.00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие(конфета)	12.00	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	45.00	505,0	18,80	19,21	101,19	600,34
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	15.00	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22.00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48.00	225	19,3	20,8	45,8	445,0
ТТК	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	12	75	7,8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	110.00	825,0	32,42	28,14	155,91	1000,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1330,0	51,22	47,35	257,10	1600,45
				Возрастная категория: с 12 лет и старше			
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20.00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие(конфета)	12.00	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50.00	545,0	20,18	20,71	106,29	633,90
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	25.00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27.00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48.00	275	23,5	25,4	56,0	543,0
ТТК	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
	ИТОГО	122.00	915,0	29,74	33,28	124,11	930,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1460,0	49,92	53,99	230,40	1564,6

Директор

Л.С. Склярская 04

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа

Н.П. Павлова

6 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	23.00	200	5,6	5,4	15,4	129,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	45.00	560,0	11,00	6,40	74,80	391,80
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	10.00	60	0,48	0,06	1,68	9,0
124*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	21.00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша гречневая вязкая	5.50	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292*	Филе куриное тушеное	57.50	80	16	2,4	0,1	100
ТТК	Соус сметанный	6,0	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	785,0	27,61	23,10	76,46	629,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1345,0	38,61	29,50	151,26	1021,34
				Возрастная категория: с 12 лет и старше			
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	23.00	230	6,44	6,21	17,7	148,6
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	40.00	590,0	11,84	7,21	77,10	411,20
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	15.00	100	0,8	0,1	2,8	15,0
124*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	25.00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	7.0	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292*	Филе куриное тушеное	59.00	100	20	3,0	0,1	125
ТТК	Соус сметанный	6,0	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	925,0	32,98	25,72	81,76	700,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1515,0	44,82	32,93	158,86	1111,65

Директор

И.В. Павлова

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа

Н.П. Павлова

8 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	22.00	225/5	0,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	45.00	500,0	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
ТТК	Салат из капусты с яблоком	14.00	60	0,72	0,84	4,2	27,64
ТТК	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	16.00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
492*	Плов с филе куриным	55.00	225	20,3	11,8	47,00	375,00
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	110.00	860,0	25,73	40,34	91,41	715,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1360,0	40,43	65,43	179,99	1345,72
	Возрастная категория: с 12 лет и старше						
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	23.00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50.00	530,0	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
ТТК	Салат из капусты с яблоком	19.00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
ТТК	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	20.00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	58.00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	122.00	1000,0	30,68	44,21	105,14	826,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1530,0	46,38	75,13	200,45	1521,44

Директор

М.В.В. "Октябрьская СОШ"

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Марининско-Посадского муниципального
округа

Н.П. Павлова

9д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	17.00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	45.00	500,0	17,48	23,15	97,23	658,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	19.00	60	0,84	0,12	3,12	12
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	22.00	200	7,13	4,74	1,95	148,29
516*	Картофельное пюре	17.00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
278*	Котлета из говядины	44,00	80	17,6	17,6	3,41	236,5
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	770,0	30,90	30,38	81,53	703,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1270,0	48,38	53,53	178,76	1362,09
				Возрастная категория: с 12 лет и старше			
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	22.00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50.00	530,0	19,16	25,19	104,33	138,6
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	23.00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24.00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	19.00	180	3,78	6,12	15,12	188,0
278*	Котлета из говядины	48,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	17.00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1
	ИТОГО	122.00	910,0	33,63	30,11	84,63	780,36
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1440,0	52,79	55,30	188,96	1492,06

Директор

Муниципального автономного учреждения «Школьное питание» Мариинско-Посадского муниципального округа

Директор

Муниципального автономного учреждения «Школьное питание» Мариинско-Посадского муниципального округа

Н.П. Павлова

10д.	Меню на 2026г.	Возрастная категория 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшённая маслом сливочным	10,00	150/5	7,05	4,65	32	190,5
ТТК	Запеканка из творога	25,50	80	11,2	6,4	12,8	153,5
ТТК	Сосу сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
	ИТОГО	45,00	505,0	21,21	11,47	85,90	518,40
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	15,00	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1
ТТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
ТТК	Напиток апельсиновый	8,00	200	-	-	22,8	86,0
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	815,0	30,50	18,37	115,59	738,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1320,0	51,71	29,84	201,49	1256,61
				Возрастная категория: с 12 лет и старше			
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшённая маслом сливочным	12,00	180/5	8,46	5,58	38,3	228,4
ТТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Сосу сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
	ИТОГО	45,00	545,0	24,02	13,20	93,80	575,50
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	18,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	11,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1
ТТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
ТТК	Напиток апельсиновый	8,00	200	-	-	22,8	86,0
	ИТОГО	122,00	925,0	32,47	19,73	126,54	833,12
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1470,0	56,49	32,93	220,34	1408,62