

Директор

_____/_____/_____

Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Марининско-Носадекого муниципального
округа



Н.П. Павлова

9д...	Меню на	2026г.	Возрастная категория 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	17,00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	45,00	500,0	17,48	23,15	97,23	658,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,84	0,12	3,12	12
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	22,00	200	7,13	4,74	1,95	148,29
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
278*	Котлета из говядины	44,00	80	17,6	17,6	3,41	236,5
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	770,0	30,90	30,38	81,53	703,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1270,0	48,38	53,53	178,76	1362,09
			Возрастная категория: с 12 лет и старше				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,0	19,16	25,19	104,33	138,6
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	23,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	19,00	180	3,78	6,12	15,12	188,0
278*	Котлета из говядины	48,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	17,00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1
	ИТОГО	122,00	910,0	33,63	30,11	84,63	780,36
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1440,0	52,79	55,30	188,96	1492,06