

Директор

_____/ _____/



Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Песайского муниципального
округа

Н.П. Павлова

8 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	22.00	225/5	0,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	45.00	500,0	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
ТТК	Салат из капусты с яблоком	14.00	60	0,72	0,84	4,2	27,64
ТТК	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	16.00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
492*	Плов с филе куриным	55.00	225	20,3	11,8	47,00	375,00
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	110.00	860,0	25,73	40,34	91,41	715,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1360,0	40,43	65,43	179,99	1345,72
	Возрастная категория: с 12 лет и старше						
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	23.00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50.00	530,0	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
ТТК	Салат из капусты с яблоком	19.00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
ТТК	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	20.00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	58.00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	122.00	1000,0	30,68	44,21	105,14	826,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1530,0	46,38	75,13	200,45	1521,44